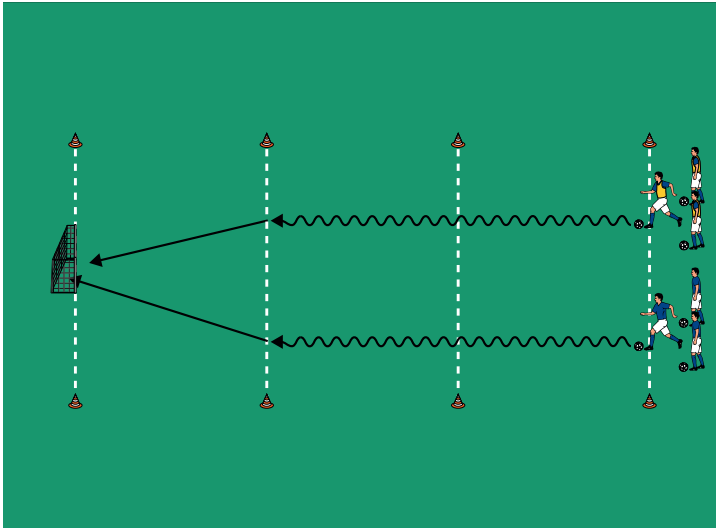


THEMA: KLEINE GRUPPE, VIELE WIEDERHOLUNGEN



HAUPTTEIL 1:

TEAM-AUFSTIEG-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 1 Minitor aufstellen
- ▶ Davor in 10, 20 und 30 Meter Abstand Hütchenlinien markieren
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Teams mit Bällen an der letzten Hütchenlinie postieren

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler beider Teams starten gleichzeitig, dribbeln bis zur vordersten Linie und versuchen von dort, in das Minitor zu passen.
- ▶ Trifft ein Spieler, passt der nächste Mitspieler von der nächstentfernten Hütchenlinie (=Aufstieg).
- ▶ Nach einem Fehlschuss passt der nächste Mitspieler von der nächstvorderen Hütchenlinie, sofern möglich (=Abstieg).
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team trifft als erstes von der hintersten Hütchenlinie?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Von jeder Hütchenlinie 2 Treffer erzielen.
- ▶ Die Spieler laufen ins Feld, erhalten vor der Linie ein Zuspiel, drehen auf und passen in das Minitor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine kontrollierte Ballführung achten.
- ▶ Gegebenenfalls die Distanzen der Hütchenlinie vergrößern/verringern.