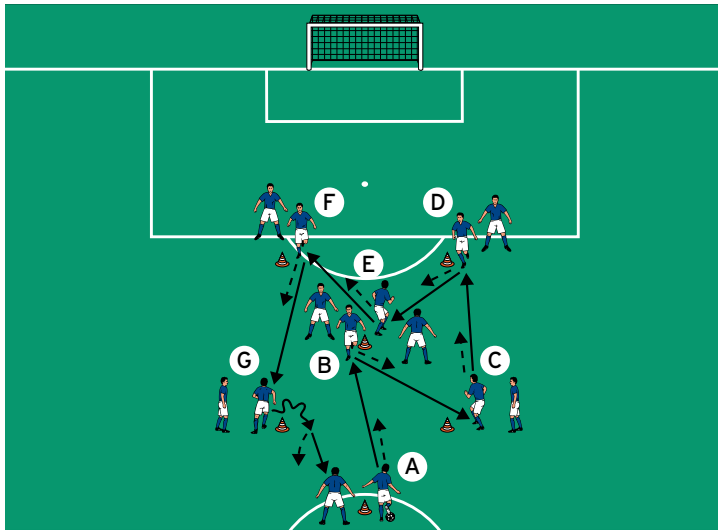


THEMA: IM MITTELFELD SICHER KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

PASSPARCOURS IM FÜNFECK

ORGANISATION

- ▶ Einen Passparcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C spielt auf D in die Tiefe, der auf E passt.
- ▶ E lässt auf F prallen, so dass er auf G spielen kann.
- ▶ G passt zurück zum jeweils nächsten Spieler bei A.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ Die wartenden Spieler auf allen Positionen agieren als teilaktive Verteidiger und setzen die Passempfänger im Rücken leicht unter Druck.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme und präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Wandspieler jeweils flach prallen lassen.
- ▶ Nach dem Abspiel jeweils sofort die neue Position einnehmen.