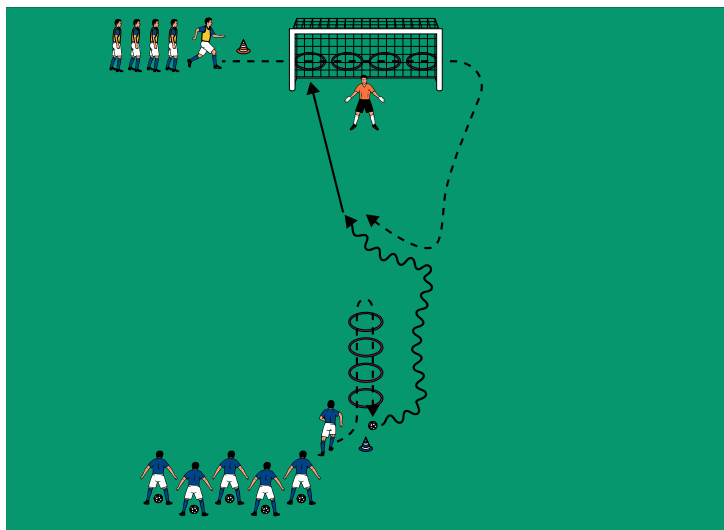


## THEMA: KOORDINATION UND TECHNIK



### HAUPTTEIL 2:

### ZWEIKAMPF

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 1 Starthütchen mit 1 Reifen-Reihe hinter dem Tor platzieren
- ▶ Das übrige Starthütchen mit Reifen-Reihe mittig vor das Tor schieben
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler vor dem Tor haben Bälle

#### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Der Spieler vor dem Tor durchläuft die Reifen vor und zurück, nimmt den Ball ins Dribbling mit und greift auf das Tor an.
- ▶ Der Spieler hinter dem Tor durchläuft die Reifen und geht als Verteidiger zum 1 gegen 1 vor das Tor.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kann er ebenfalls auf das Tor abschließen.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Reifen unterschiedlich durchlaufen.
- ▶ Nach jedem 1 gegen 1 im Feld bleiben und mit den nächsten Spielern ein 2 gegen 2 durchführen.
- ▶ Der Angreifer erhält nach dem Durchlaufen der Reifen ein Zuspiel vom Torwart.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls für das 1 gegen 1 ein Feld vor dem Tor markieren.
- ▶ Der Angreifer startet jeden Durchgang mit seinem Lauf in die Reifen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.