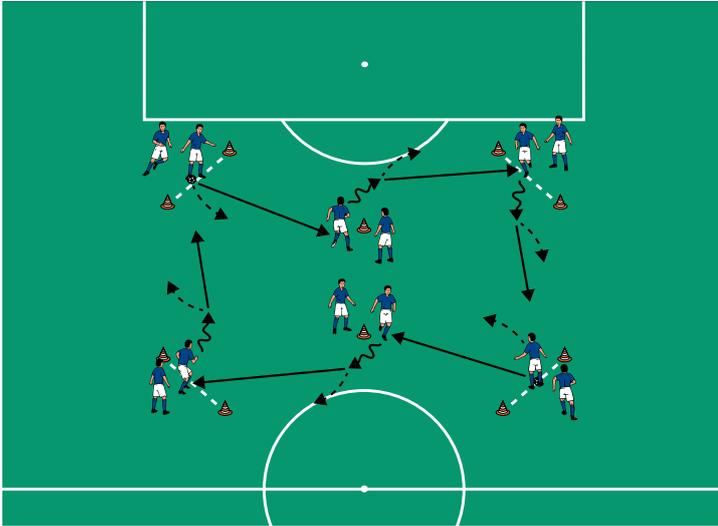


THEMA: IN DER GEGNER-HÄLFTE SCHNELL KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

MITNEHMEN IN 'OFFENER STELLUNG'

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum einen Passparcours aufbauen
- ▶ Die Spieler an den Stationen verteilen
- ▶ Die beiden Startspieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Ecken haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die beiden Startspieler starten gleichzeitig und passen im Uhrzeigersinn zum jeweils nächsten Mitspieler.
- ▶ Diese nehmen kurz an und mit, passen ebenfalls im Uhrzeigersinn zum jeweils nächsten Spieler weiter usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Zuspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passrichtung wechseln.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Nur mit rechts/links passen bzw. annehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein zügiges Passspiel von Position zu Position achten.
- ▶ Als Passempfänger schon bei der Ballannahme mit Blickkontakt zur neuen Bewegungsrichtung postieren ('offene Stellung').