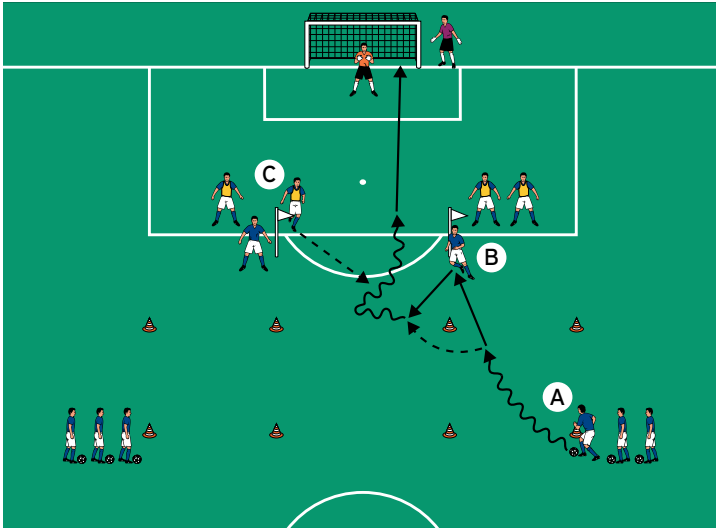


THEMA: RAUMÜBERWINDENDES DRIBBLING



HAUPTTEIL 2:

TEMPODRIBBLING MIT ZUSPIEL ZUM STÜRMER II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 4 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Abwechselnd von beiden Seiten spielen: A dribbelt diagonal durch das Feld und spielt zu B, der direkt ablegt.
- ▶ A nimmt in Richtung Tor mit und versucht, den Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Der Verteidiger darf nur vor dem Strafraum attackieren.
- ▶ Mit der Passablage darf B ebenfalls vor das Tor starten. 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo ins 1 gegen 1 gehen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!