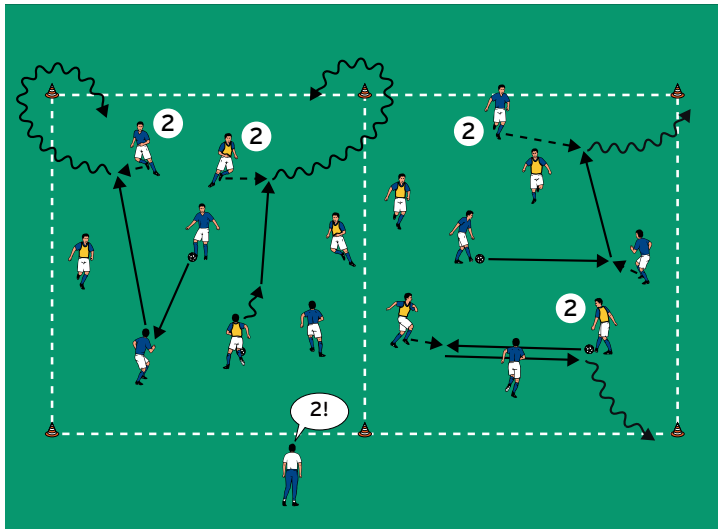


THEMA: IM DRIBBLING SCHNELL DIE RICHTUNG WECHSELN



AUFWÄRMEN 1:

HÜTCHEN-SAMMLUNG I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder errichten
- ▶ 4 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen
- ▶ Die Spieler jeweils durchnummerieren
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich zunächst frei in der Gruppe zu.
- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl auf.
- ▶ Auf das Kommando müssen die Spieler schnellstmöglich zu den aufgerufenen Spielern passen.
- ▶ Die Passempfänger umdribbeln danach jeweils ein Eckhütchen.
- ▶ Jedes umdribbelte Hütchen ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

VARIATIONEN

- ▶ Auf dem Weg zum Hütchen müssen die Spieler eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Die Spieler passen sich mit genau 2 Kontakten zu (annehmen, spielen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollten möglichst alle Bereiche des Feldes besetzen.
- ▶ Dabei stets auch die Spieler der jeweils anderen Gruppe im Auge behalten, die im gleichen Feld üben.
- ▶ Als Trainer die Kommandos kurz nacheinander aufrufen.