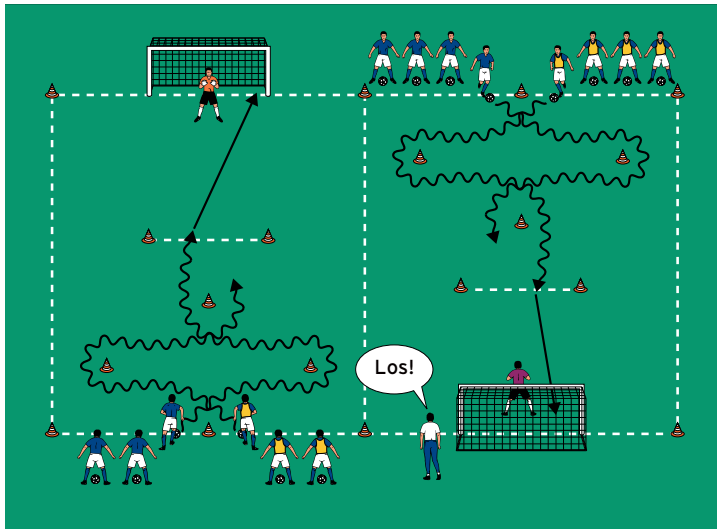


THEMA: IM DRIBBLING SCHNELL DIE RICHTUNG WECHSELN



HAUPTTEIL 1:

SCHNELLES ABKAPPEN I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Dribbelhütchen aufstellen und eine Linie markieren
- ▶ Spielerpaare bilden
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet per Zuruf die Aktion.
- ▶ Die Spieler umdribbeln die Wendehütchen.
- ▶ Danach dribbeln sie über die Hütchenlinie.
- ▶ Der Spieler, der zuerst über die Linie dribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Anschließend stellen sich die Spieler bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Der Torschuss muss nach Überdribbeln der Linie mit dem zweiten Kontakt erfolgen (vorlegen, schießen).
- ▶ Der Spieler, der zuerst die Linie überdribbelt, kann anschließend versuchen, den Torhüter im 1 gegen 1 auszuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen in der Aktion zwei Richtungswechsel vornehmen.
- ▶ Hierzu müssen sie den Ball mit einer deutlichen Kappbewegung in die jeweils andere Richtung mitnehmen.
- ▶ Nach jeder Aktion wechseln die Spieler die Startseiten.