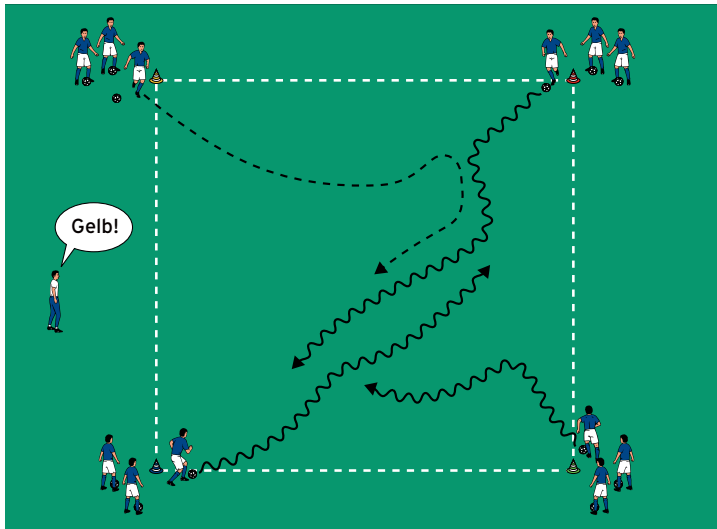


THEMA: MUT ZUM DRIBBLING



AUFWÄRMEN 2:

GEGNER-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 verschiedenfarbigen Hütchen ein 20 x 20 Meter großes Viereck markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Hütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 1 Hütchenfarbe auf.
- ▶ Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen läuft als Verteidiger ins Feld.
- ▶ Gleichzeitig starten die ersten Ballbesitzer der anderen Hütchen ins Feld und versuchen, gegen den Verteidiger zum gegenüberliegenden Hütchen zu dribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Der Verteidiger schlägt die Dribbler ab.
- ▶ Als Fangspiel organisieren, wobei die Spieler ihre Bälle in den Händen tragen.
- ▶ 2 Farben aufrufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Verteidiger muss den Ball lediglich berühren.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellt sich der Verteidiger beim Hütchen gegenüber an.
- ▶ Mit dem Ball stets in Bewegung bleiben.