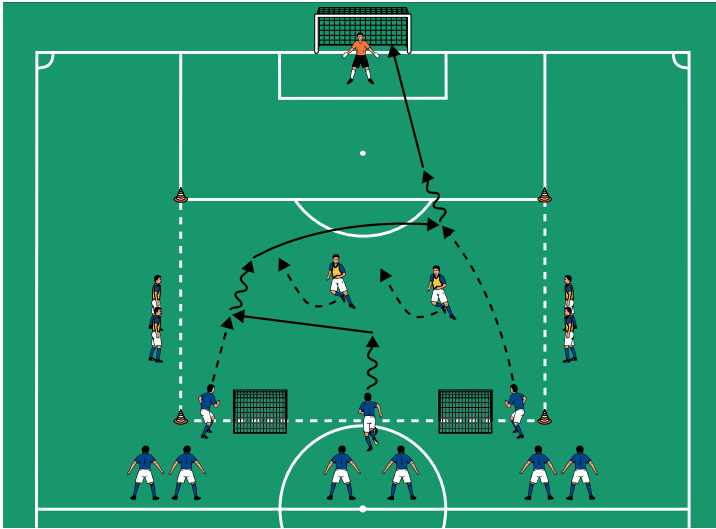


THEMA: ÜBERZAHL IN KONTERSITUATIONEN



HAUPTTEIL 1:

3-GEGEN-2-ÜBERZAHLSPIEL VOM MITTELKREIS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Anstelle der Positionshütchen ein 40 x 40 Meter großes Feld abstecken
- ▶ Auf der Linie am Mittelkreis 2 Minitore aufstellen
- ▶ Angreifer und Verteidiger einteilen
- ▶ 2 Verteidiger im Feld postieren
- ▶ Die Angreifer haben Bälle

ABLAUF

- ▶ 1 Angreifer dribbelt ins Feld und startet so die Aktion: 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf die beiden Minitore.

VARIATIONEN

- ▶ Alle Angreifer müssen mindestens einmal am Ball gewesen sein.
- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen haben.
- ▶ Auf ein Trainerkommando einen weiteren Verteidiger nachstarten lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ziel ist das schnelle Ausspielen von Überzahlangriffen.
- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!