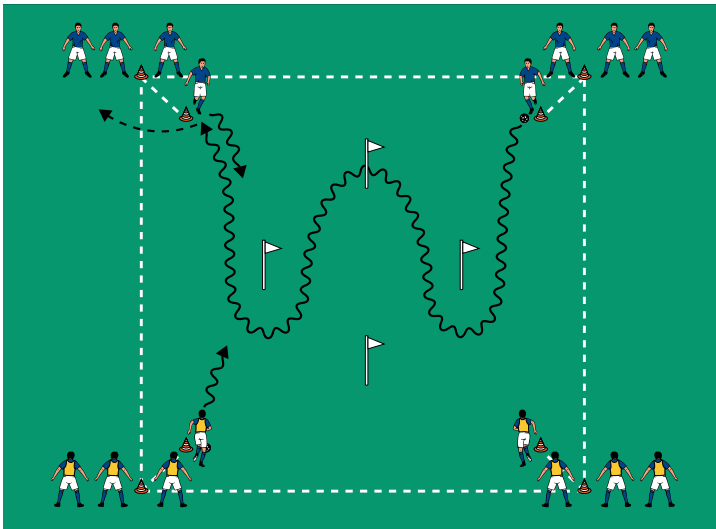


THEMA: ZIELSTREBIG ÜBER DIE AUSSEN SPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

RAUTEN-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ In der Mitte des Feldes eine Stangen-Raute errichten
- ▶ 2 Mannschaften bilden und jeweils an 2 nebeneinanderliegenden Hütchentoren aufstellen
- ▶ Der jeweils erste Spieler auf einer Seite hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Startspieler umdribbeln je 3 Stangen der Stangen-Raute, dribbeln zum jeweils gegenüberliegenden Hütchentor und übergeben den Ball dort an ihren nächsten Mitspieler.
- ▶ Dieser dribbelt sofort in die jeweils andere Richtung los.
- ▶ Einen Staffelwettbewerb durchführen: Welche Mannschaft wechselt zuerst komplett die Seite?

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer tragen zusätzlich einen Ball in der Hand, den sie an den jeweils nächsten Mitspieler übergeben.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei ungleicher Spielerzahl dribbelt ein Spieler doppelt!
- ▶ Auf eine korrekte Ballübergabe zwischen den beiden Hütchen achten.