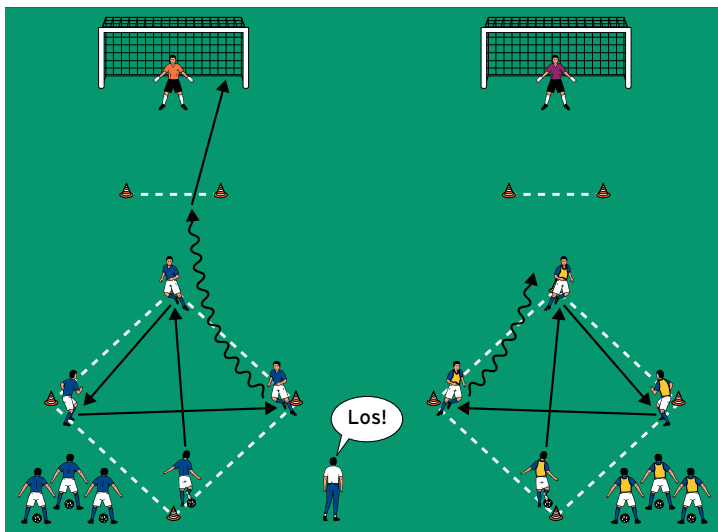


THEMA: PASS-WETTBEWERBE



HAUPTTEIL 1:

PASS-DUELL I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor, 1 Hütchenlinie und 1 Hütchenraute errichten
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler besetzen jeweils die vorgegebenen Positionen
- ▶ Die Spieler am Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler an den Eckhütchenden zu jedem Spieler der Gruppe passen.
- ▶ Die jeweils letzten Passempfänger nehmen in die Bewegung an und mit und schließen von den Hütchenlinien auf die Tore mit Torhütern ab.
- ▶ Der Spieler, der zuerst 1 Treffer erzielt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Die Spieler müssen eine vorgegebene Anzahl an Pässen in den eigenen Reihen spielen, ehe sie auf die Tore mit Torhütern abschließen dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Schwierigkeit der Übung ist bewusst leicht gewählt, um einen schnellen Ablauf zu garantieren.
- ▶ Durch den Wettbewerb entsteht ein gewisser Zeitdruck und somit auch 'Stress' für die Spieler.
- ▶ Diesen sollte der Trainer durch ein entsprechendes Coaching weiter verstärken.