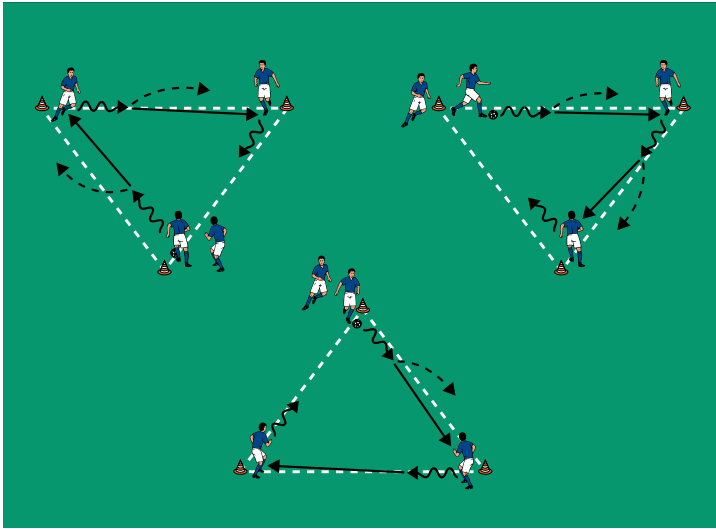


THEMA: PRÄZISE PASSEN, SICHER KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

DREIECKS-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 3 große Dreiecke (Seitenlängen: 10 Meter) errichten
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung verteilen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich im Uhrzeigersinn zu und laufen ihrem Zuspiel nach.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf im Gegenuhrzeigersinn durchführen.
- ▶ Nach dem Pass zum eigenen Hütchen zurücklaufen.
- ▶ Auf ein Trainerkommando die Passrichtung wechseln.
- ▶ Wettbewerb: Welche Gruppe spielt zuerst 15 Pässe?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Pässe stets in den Vorlauf spielen.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler aus der Bewegung passen.
- ▶ Sicher mit zwei Kontakten spielen.