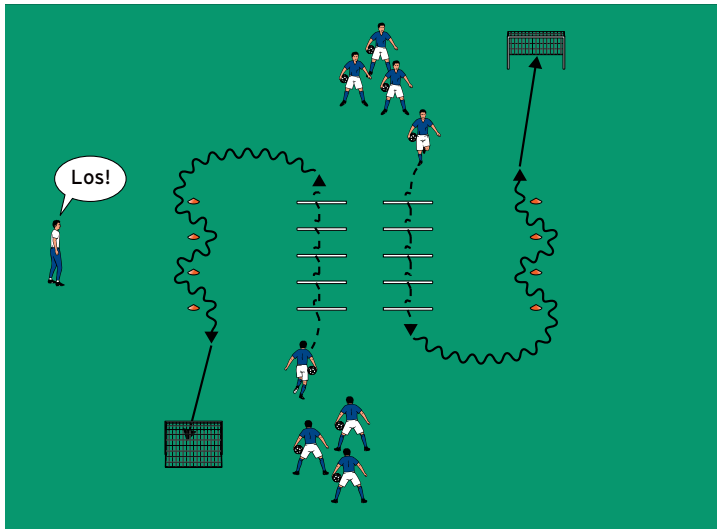


## THEMA: DIE LAUFESCHICKLICHKEIT STETIG VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### STANGEN-LAUF-DRIBBELN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 2 Minire auf gemäß Abbildung aufstellen
- ▶ Pro Kind 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Signal starten die ersten Kinder gleichzeitig mit Ball in der Hand über die Stangen.
- ▶ Dabei drücken sie auf gleicher Höhe kurz ihre Bälle gegeneinander.
- ▶ Anschließend dribbeln sie durch den Slalom und passen in die Minire.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Die Bälle mit dem entgegenkommenden Spieler tauschen.
- ▶ Am Hütchenslalom vorbei passen und über die Hütchen springen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Koordinations- und Technikaufgaben kombinieren.
- ▶ Der Ball in der Hand erschwert das Laufen.
- ▶ Fehlende Minire durch Hütchentore ersetzen.