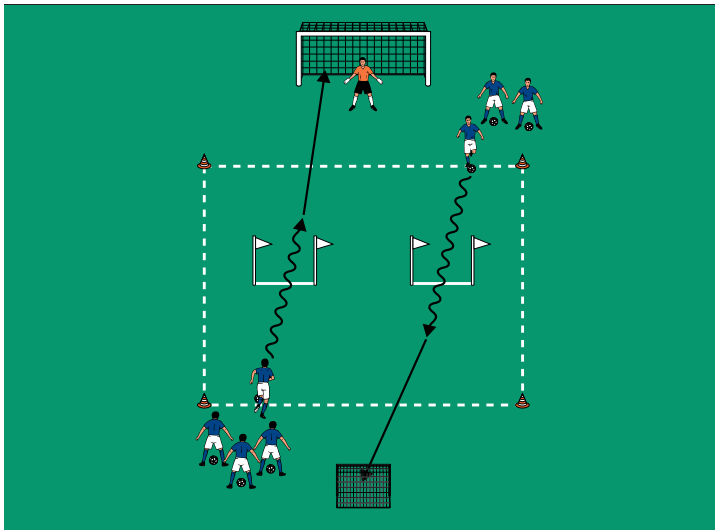


THEMA: MIT EINFACHEN DRIBBELAUFGABEN ZUM ERFOLG



HAUPTTEIL 2:

STANGENTOR-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Mittig im Feld 2 enge Stangentore aufbauen
- ▶ 1 Torhüter besetzt das Tor
- ▶ Die Spieler mit Bällen gemäß Abbildung postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln nacheinander durch die Stangentore und schießen aus dem Feld auf das Tor mit Torhüter bzw. Minitor ab.
- ▶ Anschließend bei der anderen Gruppe anstellen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Einen Pass durch das Stangentor spielen.
- ▶ Auf 2 Jugentore schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Einfache Dribbelaufgaben stellen.
- ▶ Das Dribbeln mit dem Torabschluss verbinden.
- ▶ Rundläufe verringern Wartezeiten.