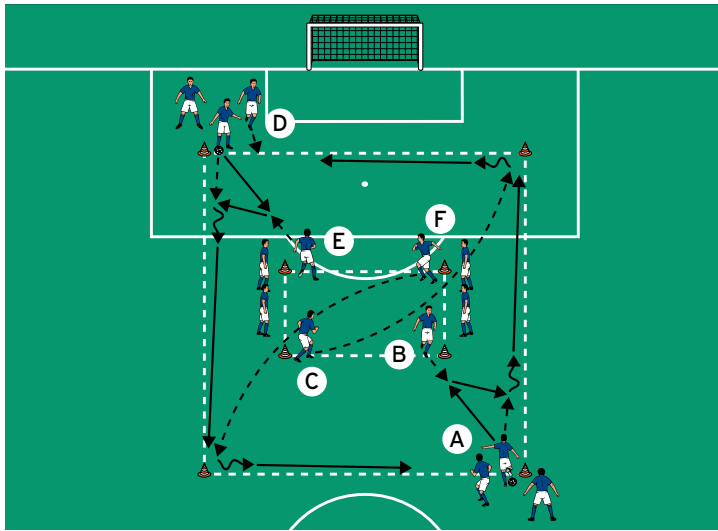


THEMA: DURCH DAS ZENTRUM IN DIE SPITZE



AUFWÄRMEN 2:

PASS IN DIE TIEFE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der das Zuspiel prallen lässt.
- ▶ C läuft hinter B in die Tiefe und erhält einen Vertikalpass von A.
- ▶ C nimmt kurz an und mit und spielt quer zu D.
- ▶ Gleicher Ablauf von D, E und F über die jeweils andere Seite.
- ▶ Die Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Position der Spieler variieren und in entgegengesetzter Richtung spielen.
- ▶ Auf der Grund- und der Mittellinie Tore mit Torhütern markieren: C und F schießen den Torhütern zum Aufwärmen auf den Körper. Anschließend werfen diese auf D bzw. A ab.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ B und E müssen den Zuspielen jeweils deutlich entgegenstarten.
- ▶ C und F müssen im Timing losstarten.