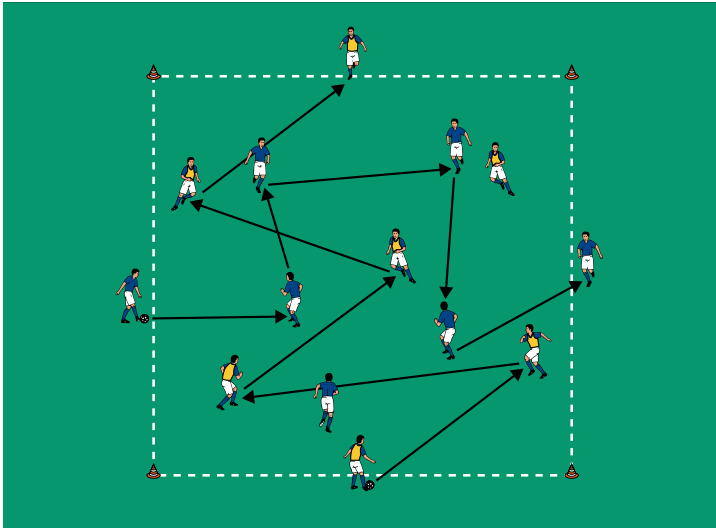


THEMA: SPIELAUFBAU GEGEN PRESSING



AUFWÄRMEN 1:

PASS-PENDEL

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld errichten
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler beider Gruppen versuchen, von Außenspieler zu Außenspieler zu passen.
- ▶ Dabei müssen sie jeweils mindestens 3 Pässe im Feld spielen.

VARIATIONEN

- ▶ Alle Spieler im Feld müssen in die Aktion eingebunden werden.
- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dadurch, dass sich 2 Bälle gleichzeitig im Spiel befinden, müssen die Spieler stets auch den Ball der jeweils anderen Gruppe beobachten und dabei hochkonzentriert sein.
- ▶ Die Aktionen der jeweils anderen Gruppe nicht bewusst stören.
- ▶ Die Außenspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.