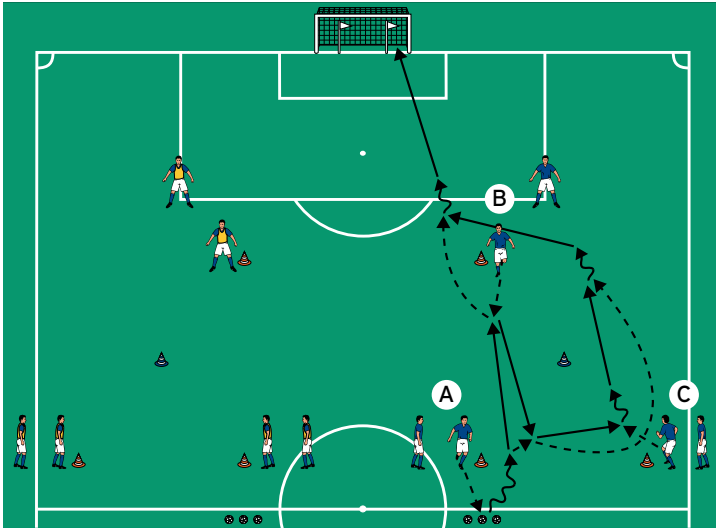


THEMA: DOPPELPASS UND HINTERLAUFEN



AUFWÄRMEN 2:

HINTERLAUFEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B und passt anschließend auf den Flügel zu C, der in Richtung Tor an- und mitnimmt.
- ▶ Gleichzeitig hinterläuft A den Spieler C und erhält von diesem das Zuspiel in den Lauf.
- ▶ A passt auf den einlaufenden B vor das Tor, der wie in Aufwärmen 1 beschrieben auf das Tor abschließt.

VARIATIONEN

- ▶ Nur direkt spielen lassen.
- ▶ Das Zuspiel von C auf B vor das Tor als Flanke spielen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein optimales Passtiming vor allem beim Zuspiel auf den hinterlaufenden Spieler achten.
- ▶ Stets auf präzise Pässe in den Fuß achten.
- ▶ Sich gegenseitig mit lautstarken Kommandos coachen (z.B. "Jetzt!").
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Seiten tauschen.