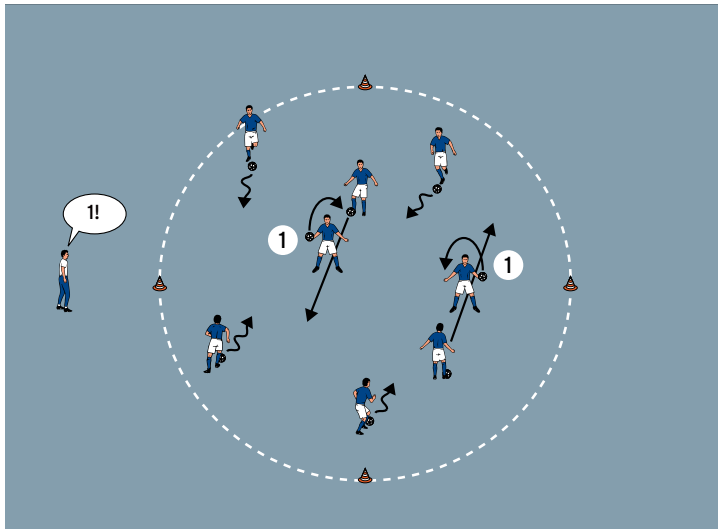


THEMA: KOORDINATION MIT TECHNIKAUFGABEN VERBINDEN



AUFWÄRMEN 2:

NUMMERN-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Spieler 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Kindern von 1 bis 3 durchnummerieren.
- ▶ Die Kinder dribbeln im Feld.
- ▶ Auf Trainerkommando stellen sich die Kinder der aufgerufenen Nummer breitbeinig ins Feld und werfen den Ball von einer Hand zur anderen.
- ▶ Die anderen Kinder passen durch die Beine.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt zuerst 6 Beintore?
- ▶ Die Kommandos per Handzeichen geben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Verschiedene Koordinationsaufgaben stellen.
- ▶ Den Bewegungsdrang der Kinder berücksichtigen.
- ▶ Koordinationsaufgaben mit Technikaufgaben kombinieren.