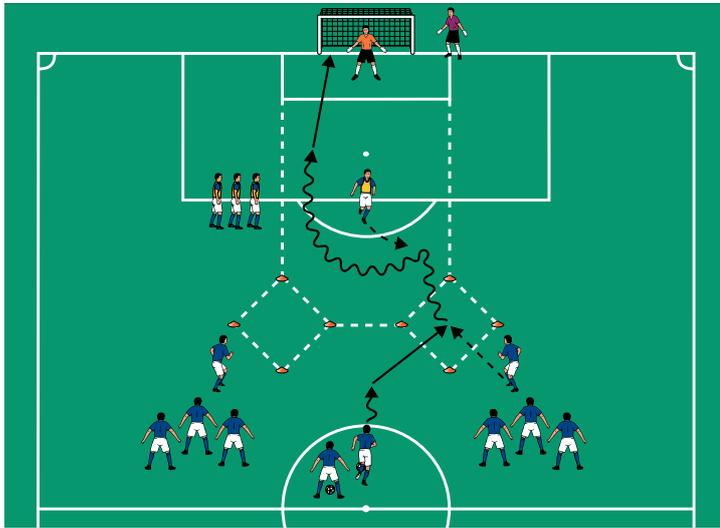


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL OFFENSIVER MITTELFELDSPIELER MIT ZENTRALEN STÜRMERN



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 MIT TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Rauten weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Auf Torraumbreite bis zu den beiden Rauten ein Feld markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler jeweils auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der erste Startspieler passt auf den in die Raute startenden Mittelfeldspieler, der aus der Raute dribbelt und versucht, den Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so schießt er auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die jeweils andere Seite usw.
- ▶ Die Mittelfeldspieler stellen sich nach jeder Aktion bei der jeweils anderen Raute wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Mittelfeldspieler erhalten die Zuspiele vor den Rauten und müssen diese anschließend durchdribbeln.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ 2 Teams bilden und einen Teamwettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 mit vollem Tempo suchen.
- ▶ Zielstrebig in den Strafraum dribbeln und abschließen.
- ▶ Die Anspieler und die Verteidiger regelmäßig wechseln.