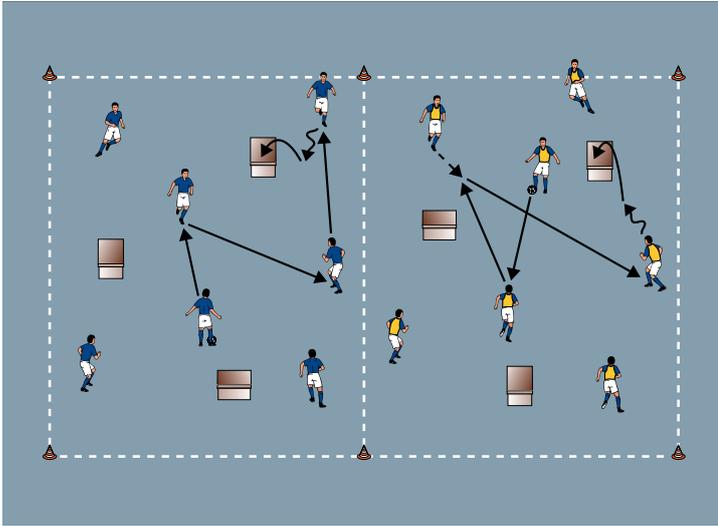


THEMA: MIT KLEINEN SPIELEN IN DIE HALLE



AUFWÄRMEN 1:

KASTEN-LUPFER

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ In jedem Feld je 3 kleine Kästen aufstellen
- ▶ 2 Gruppen bilden und je einem Feld zuweisen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler in der Gruppe zu.
- ▶ Der Empfänger des dritten Passes kann jeweils versuchen, mit maximal 3 Kontakten auf einen kleinen Kasten zu lupfen.
- ▶ Jeder Kastentreffer ergibt 1 Punkt für die Teamwertung.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der erforderlichen Pässe vor dem Lupfversuch variieren.
- ▶ Die Spieler versuchen, aus dem Jonglieren auf den Kasten zu spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler dauerhaft in Bewegung sind.
- ▶ Die Spieler, die nicht in Ballbesitz sind, können die Kästen jeweils einbauen (z. B. über die Kästen hüpfen, auf die Kästen steigen usw.).