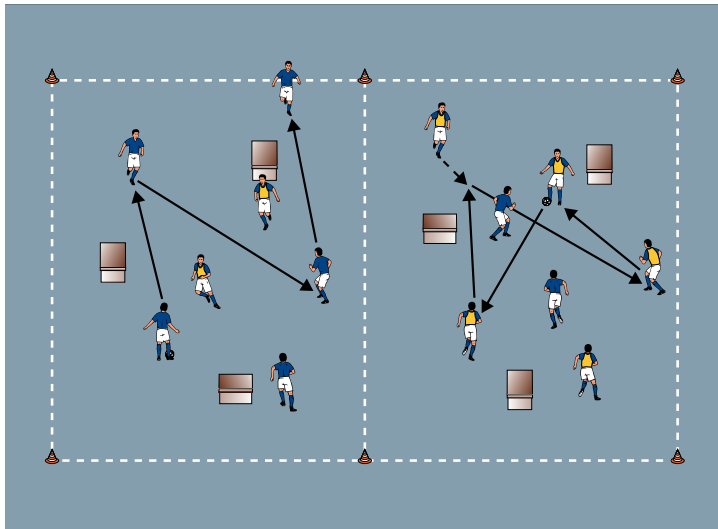


THEMA: MIT KLEINEN SPIELEN IN DIE HALLE



AUFWÄRMEN 2:

ERSCHWERTES 5 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Pro Mannschaft je 2 Störspieler benennen, die sich im jeweils anderen Feld aufstellen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando versuchen die Spieler in beiden Feldern, schnellstmöglich 10 Pässe im 5 gegen 2 zu spielen.
- ▶ Dabei müssen die Spieler jeweils den Kästen im Feld ausweichen.
- ▶ Welche Gruppe ist zuerst fertig?

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Spieler müssen im 5 gegen 2 gegen möglichst viele Kästen passen. Welche Gruppe passt innerhalb von 1 Minute gegen die meisten Kästen?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kästen dienen als Hindernisse im Feld.
- ▶ Kein Spieler darf über die Kästen springen.
- ▶ Die Störspieler nach jeder Aktion wechseln.