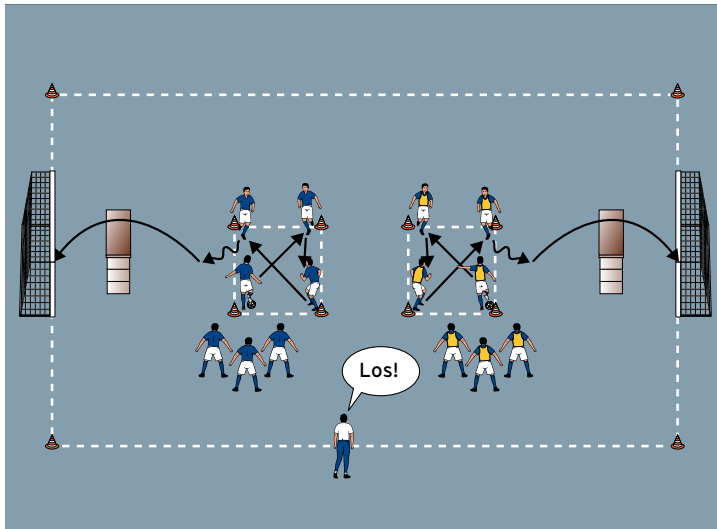


THEMA: UNKOMPLIZIERTE HALLENGEWÖHNUNG



AUFWÄRMEN 2:

KASTEN-HINDERNIS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Hinter jedem Kasten 1 Tor aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt dribbelt der Empfänger des letzten Passes aus dem Feld und schießt über den Kasten ins Tor.
- ▶ In der Zwischenzeit rücken alle Spieler eine Position weiter.
- ▶ Welche Mannschaft beendet den Durchgang zuerst?

VARIATIONEN

- ▶ Die Passfolge fest vorgeben.
- ▶ Ein 'Strafhütchen' aufstellen: Ist ein Torschuss nicht erfolgreich, muss der betreffende Spieler zunächst zum Strafhütchen sprinten, ehe seine Mitspieler im Feld die nächste Aktion starten dürfen.
- ▶ Die Spieler müssen zuerst gegen den Kasten passen und dürfen dann mit einem Torschuss abschließen.
- ▶ Die Spieler im Feld müssen im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Positionswechsel folgen die Spieler ihrem Passweg.
- ▶ Der Wettbewerb zwischen den Gruppen erfordert höchste Passpräzision bei höchstmöglichem Tempo.