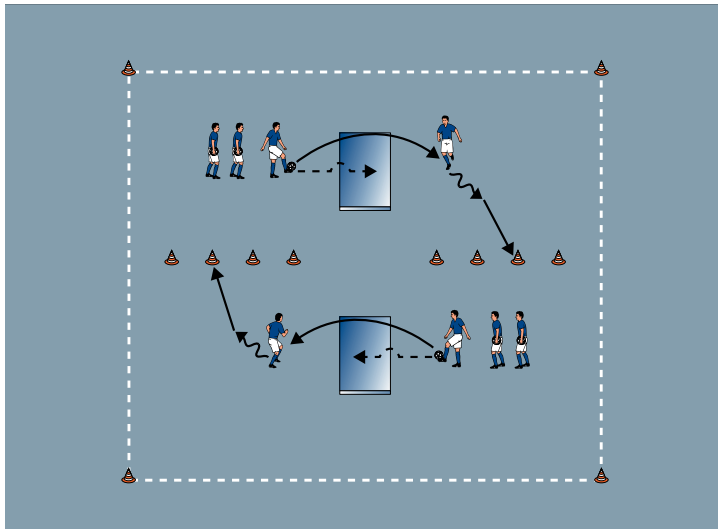


THEMA: DEN TORSCHUSS IM RUNDLAUF VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

MATTEN-VOLLEY

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler mit Bällen gemäß Abbildung postieren

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer passt per Volleyschuss aus der Hand zum Mitspieler gegenüber und hüpft über die Matte.
- ▶ Der Passempfänger dribbelt an und schießt auf die Pylonen.
- ▶ Beide Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Für das Fangen erhalten die Spieler 1 Punkt, für einen Pylonentreffer 2 Punkte.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.
- ▶ Eine Hechtrolle auf der Matte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Volleyschüsse verbessern den Torschuss.
- ▶ Die Kinder treffen den Ball leichter mit dem Vollspann.
- ▶ Pylonen sind attraktive Schussziele.
- ▶ Auf den Matten koordinative Zusatzaufgaben stellen.