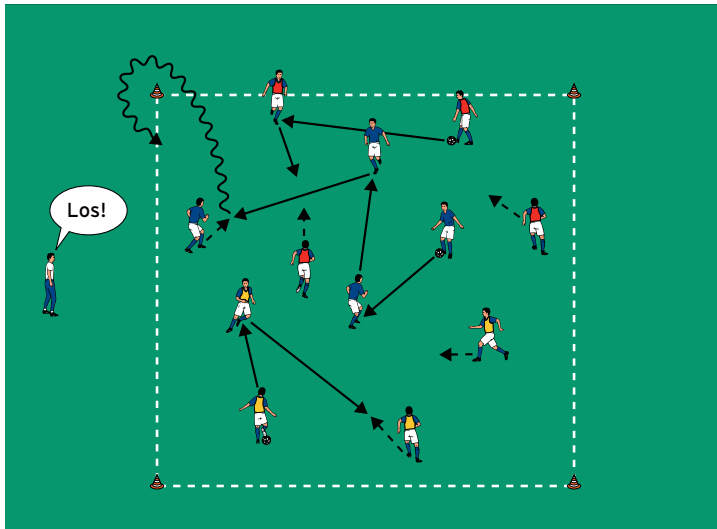


THEMA: DIE REAKTIONSSCHNELLIGKEIT IN SPIELEN VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

HÜTCHEN-JAGD

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler jeweils 3 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- ▶ Der Empfänger des letzten Passes umdribbelt ein Hütchen des Feldes und startet die jeweils nächste Passfolge.
- ▶ Pro Durchgang muss jeder Spieler ein Hütchen umdribbeln.
- ▶ Außerdem darf jedes Hütchen von jeder Gruppe nur einmal umdribbelt werden.
- ▶ Welche Gruppe ist zuerst fertig?

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler passen sich per Volleyschuss aus der Hand zu.
- ▶ Der Empfänger des letzten Passes umläuft das Hütchen mit dem Ball in der Hand.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen sich schnell im Raum orientieren, da die Aktionen von drei Mannschaften in einem Feld gleichzeitig stattfinden.
- ▶ Eine Mannschaft kann die Aktion nur beenden, wenn alle Spieler ein Hütchen umdribbelt haben.