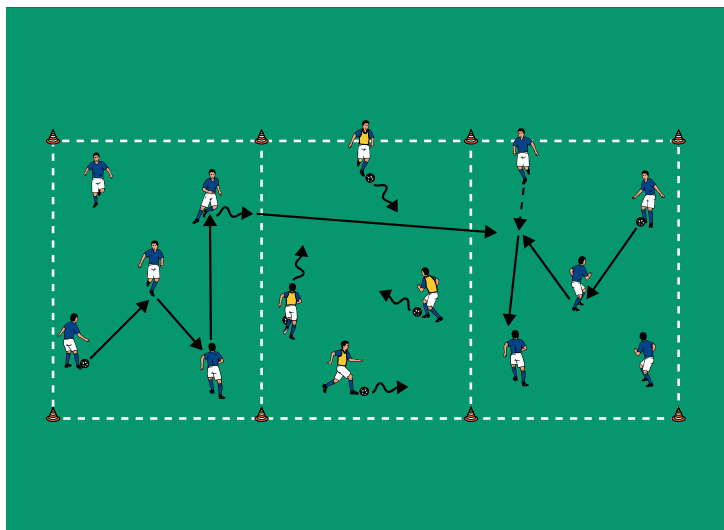


THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL FÖRDERN



AUFWÄRMEN 1:

STÖR-QUADRAT

ORGANISATION

- ▶ 3 aneinanderliegende Felder markieren
- ▶ 3 Gruppen bilden und je 1 Feld zuteilen
- ▶ Die Gruppe im mittleren Feld hat Bälle
- ▶ Die äußeren Gruppen haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im mittleren Feld dribbeln frei umher.
- ▶ Die Spieler in den äußeren Feldern passen sich innerhalb der Gruppe zu.
- ▶ Nach 3 Pässen spielen sie durch das mittlere Feld zur anderen Gruppe.
- ▶ Nach 2 Minuten die Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler im mittleren Feld bauen ausgewählte Finten (z. B. Übersteiger) in ihr Dribbling ein.
- ▶ Die Anzahl der Pässe erhöhen.
- ▶ Alle Pass-Spieler müssen den Ball berühren, bevor sie ins andere Feld spielen dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler, die nicht in das Passspiel einbezogen worden sind, fordern das Zuspiel aus dem anderen Feld.
- ▶ Die Spieler im mittleren Feld konzentrieren sich ausschließlich ihren eigenen Ball.