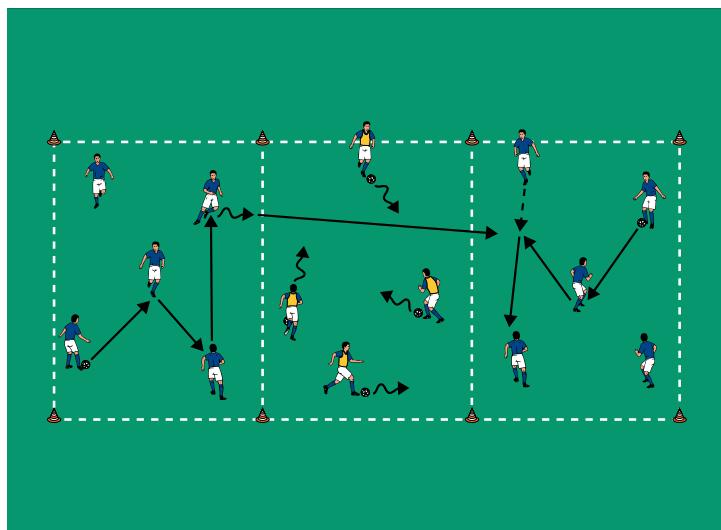


THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL FÖRDERN



AUFWÄRMEN 2:

ÜBERZAHL MIT WECHSELPASS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ In den äußersten Feldern je 1 Verteidiger bestimmen und im anderen äußeren Feld postieren.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im mittleren Feld dribbeln frei umher.
- ▶ 4 gegen 1 in den äußersten Feldern.
- ▶ Gelingen den Angreifern 4 Pässe, so passen sie zum Mitspieler im anderen Feld und das Team erhält 1 Punkt.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, endet die Aktion.
- ▶ Nach 2 Minuten tauschen die Gruppen die Aufgaben und Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Pässe erhöhen.
- ▶ Mit maximal 2 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Wenn die Passfolge gelingt, müssen die Spieler ihren Mitspieler im anderen Feld auf den anstehenden Pass aufmerksam machen.
- ▶ Eine hohe Aktivität der Dribbler im mittleren Feld einfordern.