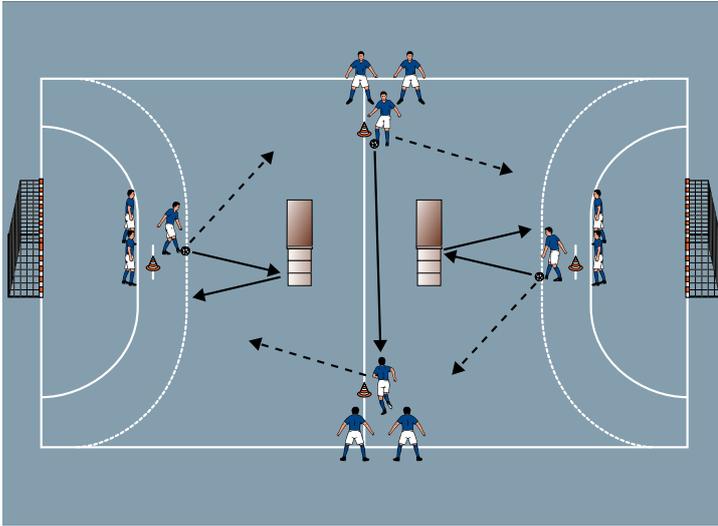


## THEMA: IN JEDER AKTION SCHIESSEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-RUNDLAUF

##### ORGANISATION

- ▶ 1 Raute markieren
- ▶ Vor 2 gegenüberliegenden Starthütchen je 1 Turnkasten aufstellen
- ▶ Die Spieler an die Hütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler an den Turnkästen und einem weiteren Hütchen haben je 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen gegen die Turnkästen bzw. zum Hütchen gegenüber und rücken jeweils im Uhrzeigersinn eine Position weiter.

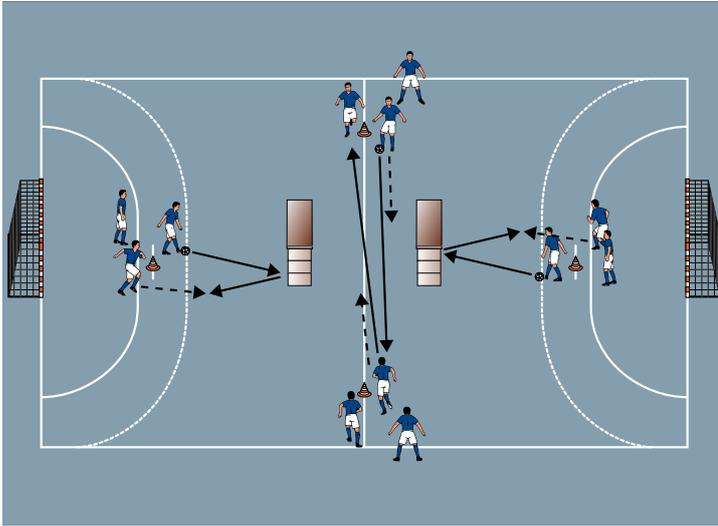
##### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Den Ablauf im Gegenuhrzeigersinn durchführen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand passen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler achten eigenständig darauf, dass stets alle Hütchen besetzt sind.
- ▶ Nach dem Pass nur weiterlaufen, wenn bereits ein weiterer Spieler am Hütchen ist.

## THEMA: IN JEDER AKTION SCHIESSEN



### AUFWÄRMEN 2:

### PASS-WETTKAMPF

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

#### ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den Turnkästen passen gegen den Turnkästen und stellen sich am eigenen Starthütchen an.
- ▶ Die Spieler der anderen Hütchen passen und laufen zum Starthütchen gegenüber.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe spielt die meisten Pässe gegen den Turnkasten, während die andere Gruppe 20 Pässe spielt?

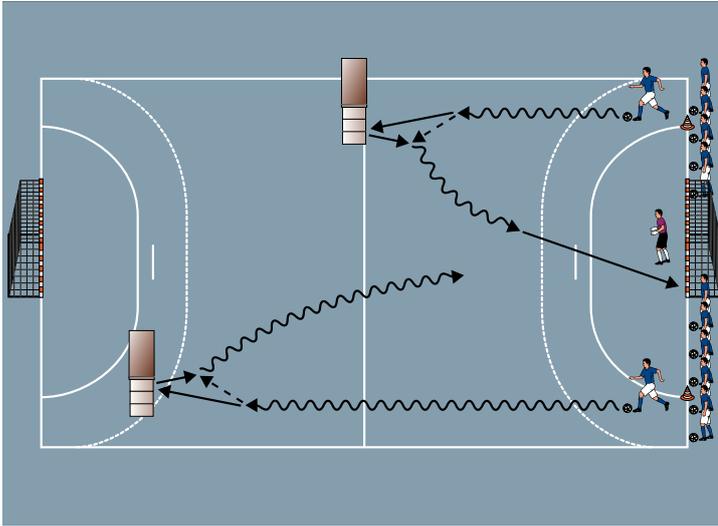
#### VARIATIONEN

- ▶ An den Turnkästen nur mit rechts/links passen.
- ▶ Zwischen den Hütchen nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Im Direktspiel agieren.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls Passgrenzen markieren, ab denen die Spieler spätestens passen müssen.
- ▶ Die Spieler zählen die gespielten Pässe laut mit.
- ▶ Mehrere Durchgänge spielen und nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

## THEMA: IN JEDER AKTION SCHIESSEN



### HAUPTTEIL 1:

## KASTEN-PASS-TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Auf beiden Seiten des Tores je 1 Starthütchen errichten
- ▶ Die Turnkästen gemäß Abbildung aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler dribbeln ins Feld und passen gegen den jeweiligen Turnkasten.
- ▶ Die Spieler nehmen an und mit und schießen auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

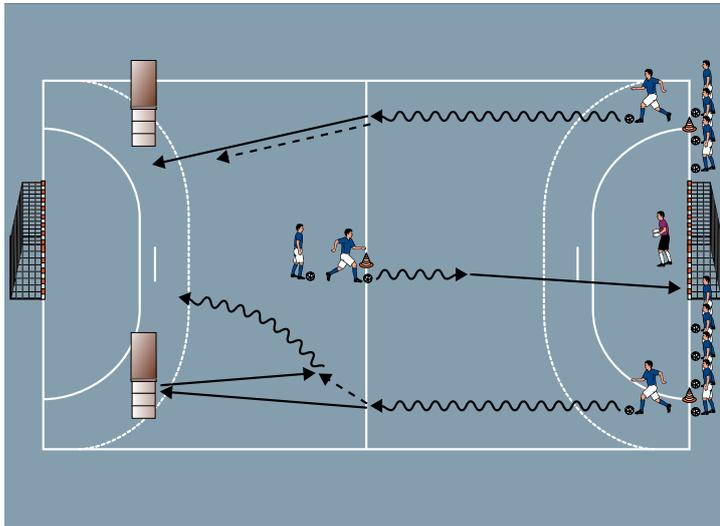
### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Am entfernteren Turnkasten 3 Pässe nacheinander spielen.
- ▶ Der Spieler, der zuerst schießt, wird Verteidiger und geht ins 1 gegen 1 gegen den Ballbesitzer.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Distanz der Turnkästen so wählen, dass ein Spieler deutlich zeitverzögert schießt.
- ▶ Den Ball nach innen an- und mitnehmen und entsprechend mit rechts/links schießen.
- ▶ Gegebenenfalls Pass- bzw. Schussgrenzen markieren, ab der die Spieler spätestens passen bzw. schießen müssen.

## THEMA: IN JEDER AKTION SCHIESSEN



### HAUPTTEIL 2:

## KASTEN-PASS-QUALIFIKATION

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Den Turnkisten der Mittellinie auf Höhe des anderen Turnkastens schieben
- ▶ 1 Starthütchen auf der Mittellinie platzieren

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler dribbeln ins Feld und passen gegen den jeweiligen Turnkasten.
- ▶ Treffen die Spieler den Turnkasten, so stellen sie sich am Starthütchen der Mittellinie an und schließen nacheinander auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

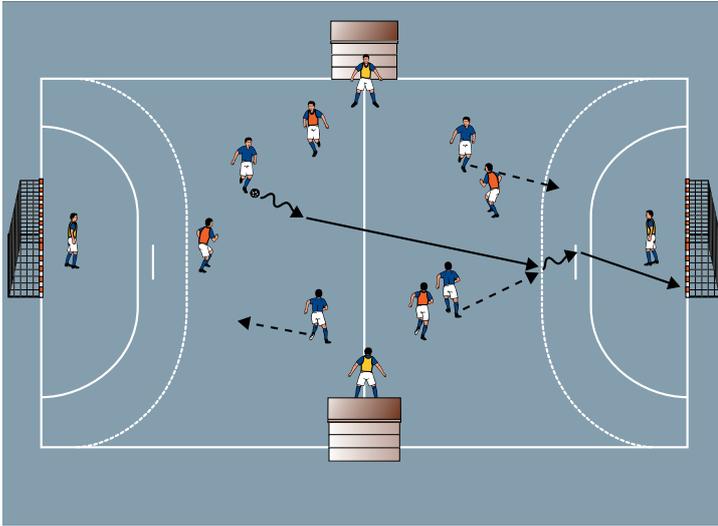
### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit einem Fuß passen und mit dem anderen Fuß schießen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Mittellinie als Passgrenze nutzen, ab der die Spieler spätestens passen müssen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze vor dem Tor markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Nach jedem Torschuss stellen sich die Spieler am Starthütchen mit den wenigsten Spielern an.

## THEMA: IN JEDER AKTION SCHIESSEN



### SCHLUSSTEIL:

### 4-TORE-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Die gesamte Halle als Spielfeld nutzen
- ▶ 2 Tore auf den Grundlinien und 2 Turnkästen mittig der Seitenlinien errichten
- ▶ 3 Teams bilden

#### ABLAUF

- ▶ 2 Teams spielen im 4 gegen 4 auf die Tore.
- ▶ Die Spieler des dritten Teams agieren als Torhüter und besetzen die Tore und Turnkästen.
- ▶ Die Ballbesitzer greifen auf alle Tore an.
- ▶ Nach 5 Minuten die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

#### VARIATIONEN

- ▶ Ein Team greift auf die Tore, das andere Team auf die Turnkästen an.
- ▶ Jedes Team greift auf ein Tor und einen Turnkasten an.
- ▶ Die Torhüter der Turnkästen dürfen nur die Füße nutzen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einem Treffer spielt der jeweilige Torhüter zum unterlegenen Team ein, das im Anschluss zunächst auf ein anderes Tor angreift.
- ▶ Jedes Team bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer mitzählt.