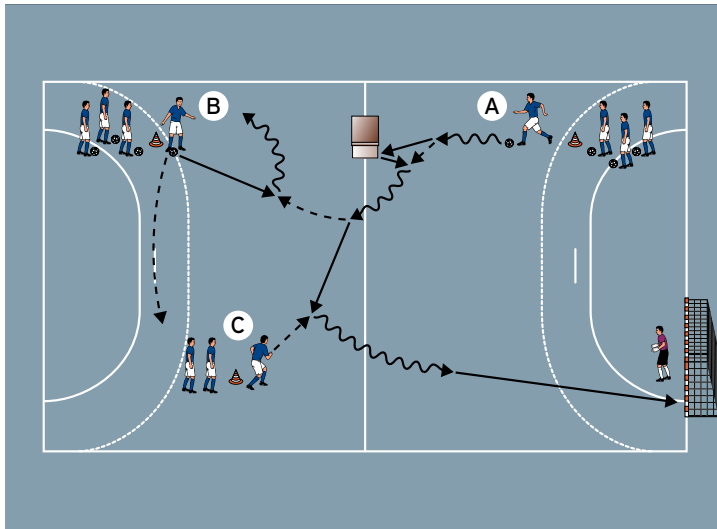


## THEMA: MIT HALLENGERÄTEN VIELSEITIG TRAINIEREN



### HAUPTTEIL 2:

## DOPPEL-MITNAHME MIT TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Anstelle der Weichbodenmatte ein weiteres Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler an die Hütchen verteilen
- ▶ Die Spieler von A und B haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ A dribbelt an, spielt einen Doppelpass mit dem Kleinkasten, nimmt an und mit und passt zu C.
- ▶ Anschließend fordert A ein Zuspiel von B, das er zum Starthütchen an- und mitnimmt.
- ▶ Gleichzeitig nimmt C an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit rechts/links gegen den Kleinkasten passen.
- ▶ Mit rechts/links schießen.
- ▶ A und C spielen zusätzlich einen Doppelpass, ehe C auf das Tor abschließt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der nächste Spieler von A startet, sobald C zum Torschuss an- und mitnimmt.
- ▶ Den Mitspielern stets in den Lauf passen.
- ▶ Die Aktionen mit Tempo und Zielstrebigkeit durchführen.