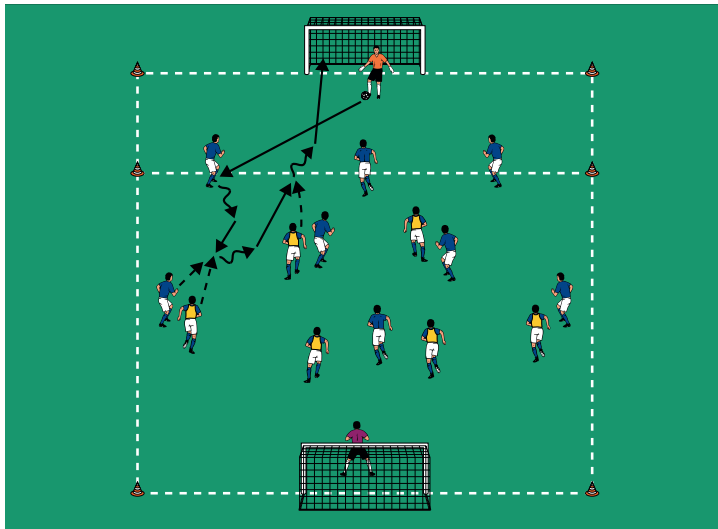


## THEMA: TORCHANCEN GEZIELT HERAUSSPIELEN



### SCHLUSSTEIL:

### STRESS-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Vor einem Tor eine Zone markieren

#### ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- ▶ Die Angreifer versuchen erneut, Torchancen im 8 gegen 6 herauszuspielen.
- ▶ Ziel ist es, innerhalb von 5 Minuten mindestens einen Vorsprung von 4 Toren zu erspielen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie in die Zone vor dem gegnerischen Tor dribbeln (= 1 Punkt) oder beim gegenüberliegenden Tor mit Torhüter einen Treffer erzielen (= 2 Punkte).

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ 2 Teams zu je 7 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Sollten es die Angreifer nicht schaffen, die Aufgabe zu lösen, so müssen sie eine kleine 'Strafaufgabe' ausführen (z. B. 10 Liegestütze, ein Lied singen usw.).
- ▶ Nach jedem Durchgang neue Verteidiger bestimmen.