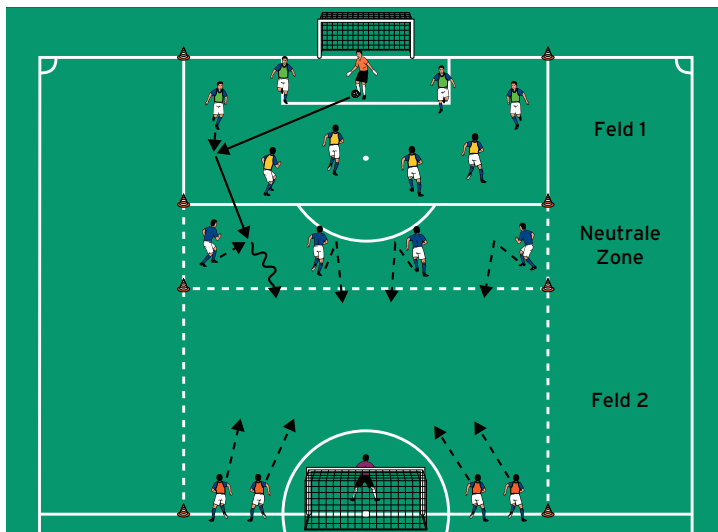


THEMA: VERSCHIEBEN ZUM BALL



HAUPTTEIL 2:

4 GEGEN 4 AUF 4 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Den Bereich zwischen Mittellinie und Strafraum als neutrale Zone kennzeichnen

ABLAUF

- ▶ Das Spiel startet mit einem Abwurf/Zuspiel des Torhüters in Feld 1 auf Grün, das versucht, aus dem Zusammenspiel einen Pass durch die Schnittstellen der Verteidiger zu Blau in die neutrale Zone zu spielen.
- ▶ Erobert Gelb den Ball, kontert es auf das Tor.
- ▶ Gelingt das Zuspiel zu Blau, greift es sofort gegen Rot auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter an.
- ▶ Die Teams rücken immer eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen in die neutrale Zone hineindribbeln und den Ball dort an das jeweils nächste Team übergeben.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen nur mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Spielaufbau schnelle Spielverlagerungen fordern, um die Viererkette auseinander zu ziehen und den Pass noch besser durch die Schnittstellen spielen zu können.
- ▶ Die Verteidiger müssen bei einer schnellen Spielverlagerung des Gegners ihrerseits schnell ballorientiert verschieben und darauf achten, dass die Abstände in der Viererkette nicht zu groß werden.
- ▶ Situationen zum Doppeln erkennen und konsequent nutzen. Als Trainer gegebenenfalls die Situation 'einfrieren' und die Spieler auf eine solche Möglichkeit aufmerksam machen.
- ▶ Schnelle Positions- und Aufgabenwechsel fordern, um einen flüssigen Ablauf zu garantieren.