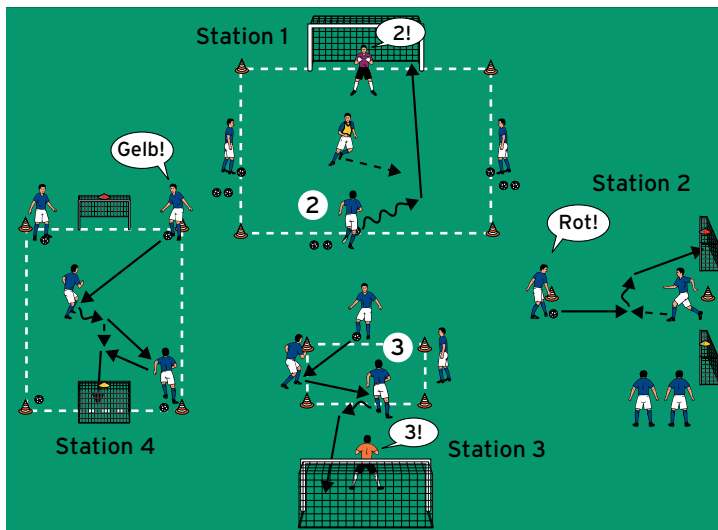


## THEMA: STATIONSTRAINING TORSCHUSS



### HAUPTTEIL 2:

## TORABSCHLUSS-STATIONEN II

### ORGANISATION

- ▶ Grundaufbau wie zuvor
- ▶ Die Stationen 1 und 4 unverändert beibehalten
- ▶ Bei den Stationen 2 und 3 jeweils ein Feld markieren

### ABLAUF STATION 1

- ▶ Der Torhüter ruft eine Zahl auf und startet so die Aktion.
- ▶ Der aufgerufene Spieler dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

### ABLAUF STATION 2

- ▶ Der erste Anspieler ruft eine Farbe auf und startet so die Aktion.
- ▶ Der Spieler im Feld muss nach einem Doppelpass mit einem der Anspieler auf das aufgerufene Mini-Tor abschließen.

### ABLAUF STATION 3

- ▶ Der Torhüter ruft eine Zahl auf und startet so die Aktion.
- ▶ Der aufgerufene Spieler muss nach einem Zuspiel auf das Tor mit Torhüter abschließen.

### ABLAUF STATION 4

- ▶ Der Anspieler gibt per Zuruf das Tor vor, auf das der Spieler nach Zuspiel mit dem Rücken zum Tor abschließen muss.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Station 1 den Verteidiger nach jeweils 3 Aktionen wechseln.
- ▶ Die Auftaktaktion bei Station 2 erfolgt im Uhrzeigersinn.
- ▶ Den Torschützen nach jeweils 3 Abschlüssen wechseln.
- ▶ Bei Station 3 wechseln die Spieler nach jeder Aktion die Positionen.
- ▶ Den Anspieler bei Station 4 nach jeweils 6 Aktionen wechseln.
- ▶ Die Stationen erneut nach jeweils 5 Minuten wechseln.