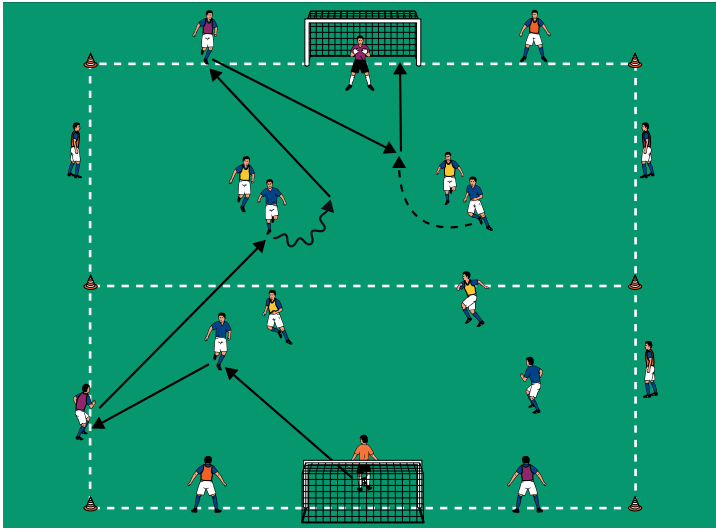


## THEMA: STATIONSTRAINING TORSCHUSS



### SCHLUSSTEIL:

### TORSCHUSS-FLIPPER

#### ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 4 Mannschaften bilden
- ▶ 2 Teams im Feld postieren
- ▶ Die Spieler der pausierenden Teams postieren sich an den Linien des Feldes und übernehmen die Anspieler-Aufgabe

#### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer können die Anspieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Die Anspieler dürfen jedoch nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Treffer nach einem Anspieler-Zuspiel zählen doppelt.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen jeweils nur die Anspieler in der gegnerischen Hälfte einbeziehen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nachdem der Torschuss im Hauptteil im Stations-training verbessert wurde, rückt er nun in einer Spielform in den Mittelpunkt.
- ▶ Durch die hohe Überzahlsituation im Zusammen-spiel mit den Anspielern sind viele Torschüsse garantiert.