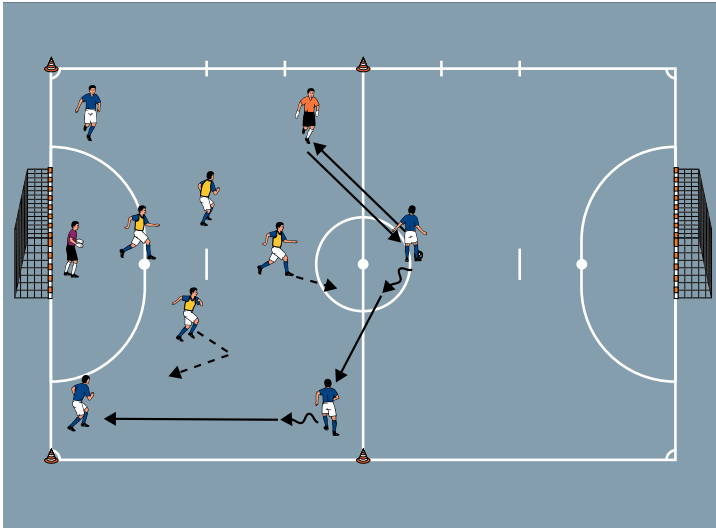


THEMA: IM WINTER AUCH MAL FUTSAL TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

ÜBERZAHL-SPIEL IM 5 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung positionsspezifisch aufstellen

ABLAUF

- ▶ Blau agiert zunächst als Angreifer und versucht, im Zusammenspiel mit dem eigenen Torhüter im 5 gegen 4 auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Jeder Angriff wird von den Angreifern von der Mittellinie aus gestartet.

VARIATIONEN

- ▶ Das Überzahl-Team darf mit maximal 2 Kontakten spielen.
- ▶ Das Überzahl-Team muss mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Gelingt es den Verteidigern den Ball zu erobern und über die Mittellinie zu dribbeln, sofort die Aufgaben tauschen, und die neuen Angreifer starten den nächsten Angriff von der Mittellinie.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Da der Torwart gemäß Futsal-Regeln in der eigenen Hälfte nicht angespielt werden darf, muss die zentrale Position durch den letzten Feldspieler der Angreifer ("Fixo") besetzt werden.
- ▶ Spielen die Ballbesitzer zu einem der vorderen Mitspieler in einer Ecke des Feldes, so soll der ballferne Angreifer vor das Tor einlaufen.
- ▶ Die Verteidiger sollen kompakt vor dem eigenen Tor in Rautenformation verteidigen und gezielt auf Ungenauigkeiten der Ballbesitzer lauern.
- ▶ Den Ball konsequent erobern und zielstrebig kontern.