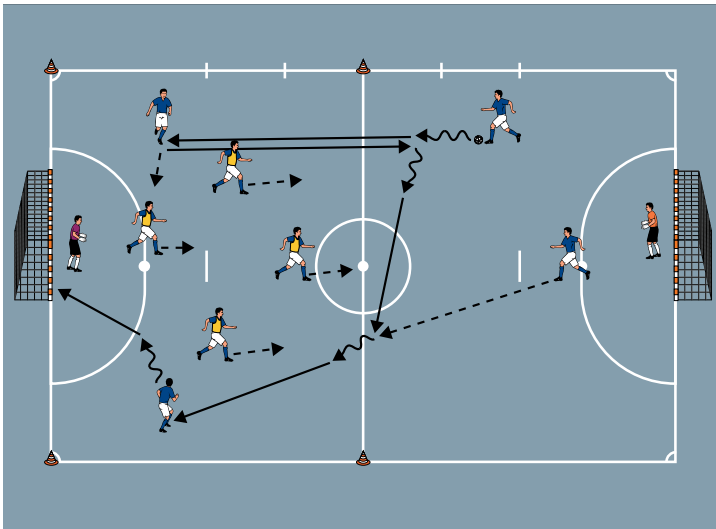


## THEMA: IM WINTER AUCH MAL FUTSAL TRAINIEREN



### SCHLUSSTEIL:

### FUTSAL-ABSCHLUSS

#### ORGANISATION

- ▶ Das Feld und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Beide Teams in einer 1-1-2-1-Formation aufstellen

#### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, durch Einbeziehung des eigenen Torhüters in der gegnerischen Hälfte eine Überzahlsituation herzustellen.
- ▶ Gültige Treffer können nur erzielt werden, wenn sich alle Spieler der Ballbesitzer in der gegnerischen Hälfte befinden.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 2 Kontakten agieren.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen: Gültige Treffer können von überall erzielt werden.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die Provokationsregel, dass zunächst gültige Treffer nur erzielt werden können, wenn alle Spieler einschließlich des eigenen Torhüters in der gegnerischen Hälfte sind, wird der Schwerpunkt der Hauptteile auch zum Schluss der Trainingseinheit erneut aufgegriffen.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen entsprechend schnellstmöglich ihre Überzahlaufstellung einnehmen und diese zielstrebig ausspielen.
- ▶ Jede Möglichkeit zum Torabschluss zielstrebig nutzen.