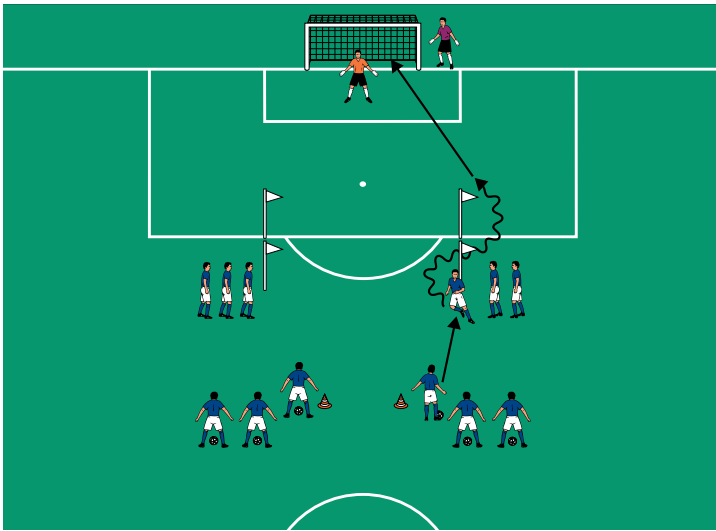


THEMA: MIT GEGNER IM RÜCKEN GEFÄHRLICH WERDEN



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS NACH BALL-MITNAHME MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR

ORGANISATION

- ▶ Die Stangentore und 2 Starthütchen im Feld beibehalten
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Im Wechsel von beiden Seiten üben: Der erste Startspieler passt zum ersten Angreifer an der Stange.
- ▶ Dieser nimmt nach hinten durch die Stangen mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Die Passgeber werden Angreifer.
- ▶ Die Torschützen holen die Bälle und stellen sich bei den Startspielern wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Startspieler passen jeweils zum diagonal gegenüberstehenden Angreifer.
- ▶ Die Passempfänger nehmen ins Zentrum an und mit und schießen aus dem Halbkreis auf das Tor.
- ▶ 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Passempfänger die Zuspiele jeweils in offener Stellung an- und mitnehmen.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt zum Tor aufdrehen und in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.
- ▶ Zielstrebig dribbeln und abschließen.