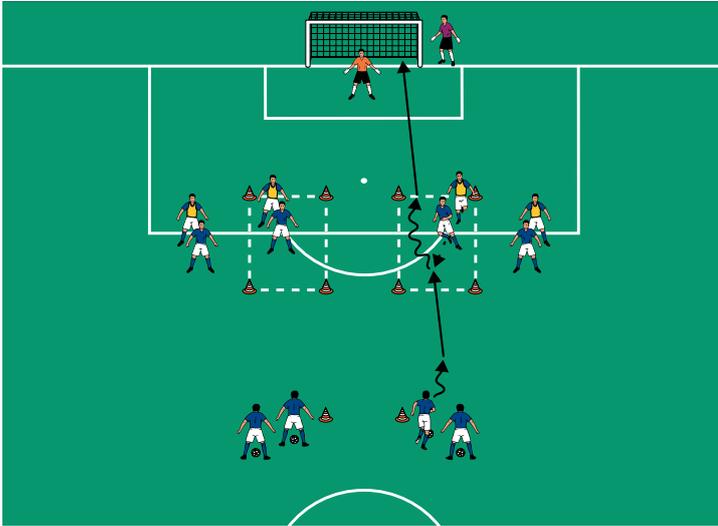


## THEMA: MIT GEGNER IM RÜCKEN GEFÄHRLICH WERDEN



### HAUPTTEIL 2:

## ZUSPIEL ZUM 1 GEGEN 1 MIT TORABSCHLUSS

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die beiden Stangentore durch zwei 12 x 8 Meter große Felder ersetzen
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen
- ▶ Die Startspieler haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ Im Wechsel von beiden Seiten üben: Der erste Startspieler passt ins Feld.
- ▶ Der Passempfänger versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger in seinem Rücken aus dem Feld zu dribbeln und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Nach einer Weile die Positionen und Aufgaben wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Sowohl der Angreifer als auch der Verteidiger starten von außerhalb in die Felder.
- ▶ Die Startspieler passen zu den Angreifern in den jeweils diagonal gegenüberliegenden Feldern.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Passempfänger die Zuspiele in offener Stellung an- und mitnehmen und jeweils mit Oberkörpereinsatz gegen die Verteidiger in ihrem Rücken behaupten.
- ▶ Schnellstmöglich zum Tor aufdrehen und mit Tempo aus den Feldern dribbeln.
- ▶ Zielstrebig abschließen!