

PASSEN: FUSSBALL-BOCCIA

Materialien:



→ 1 Fußball, 2 Flaschen, 1 Partner

Organisation:

- Stelle ein „Hütchen“ (eine Flasche) als Zielpunkt auf.
- Markiere 7 Meter entfernt eine Startposition (mit der jeweils anderen Flasche).
- Stelle dich mit einem Ball an die Startposition.



LEICHT	Ich kann ...
Ablauf: <ul style="list-style-type: none"> → Passe so in Richtung Ziel, dass der Ball so nah wie möglich an der Flasche liegen bleibt. → Der Spieler, der seinen Ball näher zur Flasche spielt, gewinnt den Durchgang. → Der Ball des Partners darf berührt werden. → Wiederholt die Übung 5-mal. → Welcher Spieler gewinnt die meisten Durchgänge? 	Wer hat gewonnen? Datum: _____ Name: _____ Datum: _____ Name: _____ Datum: _____ Name: _____
MITTEL	Ich kann ...
Variationen: <ul style="list-style-type: none"> → Vergrößere den Abstand von der Startposition zum Ziel. → Verwende nur deinen linken/rechten Fuß. 	Wer hat gewonnen? Datum: _____ Name: _____ Datum: _____ Name: _____ Datum: _____ Name: _____
SCHWER	Ich kann ...
Variationen: <ul style="list-style-type: none"> a) <ul style="list-style-type: none"> → Dribble ein paar Meter, bevor du zur Startposition gelangst. → Stoppe nicht an der Startposition, sondern passe aus dem Dribbling heraus. b) <ul style="list-style-type: none"> → Setze die Zielflasche im Garten auf einen kleinen Hügel. c) <ul style="list-style-type: none"> → Jeder Spieler hat pro Durchgang drei unterschiedliche Bälle (z. B. Fußball, Tennisball, Softball) zur Verfügung. → Der Spieler, der den besten Pass gespielt hat (der Ball befindet sich ganz nah an der Flasche), gewinnt den Durchgang. 	Wer hat gewonnen? Datum: _____ Name: _____ Datum: _____ Name: _____ Datum: _____ Name: _____