

# PASSEN: FUSSBALL-BOCCIA

## Materialien:



→ 1 Fußball, 2 Flaschen, 1 Partner

## Organisation:

- Stelle ein „Hütchen“ (eine Flasche) als Zielpunkt auf.
- Markiere 7 Meter entfernt eine Startposition (mit der jeweils anderen Flasche).
- Stelle dich mit einem Ball an die Startposition.



<b>LEICHT</b>	<b>Ich kann ...</b>
<b>Ablauf:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Passe so in Richtung Ziel, dass der Ball so nah wie möglich an der Flasche liegen bleibt.</li> <li>→ Der Spieler, der seinen Ball näher zur Flasche spielt, gewinnt den Durchgang.</li> <li>→ Der Ball des Partners darf berührt werden.</li> <li>→ Wiederholt die Übung 5-mal.</li> <li>→ Welcher Spieler gewinnt die meisten Durchgänge?</li> </ul>	Wer hat gewonnen?  Datum: _____ Name: _____  Datum: _____ Name: _____  Datum: _____ Name: _____
<b>MITTEL</b>	<b>Ich kann ...</b>
<b>Variationen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Vergrößere den Abstand von der Startposition zum Ziel.</li> <li>→ Verwende nur deinen linken/rechten Fuß.</li> </ul>	Wer hat gewonnen?  Datum: _____ Name: _____  Datum: _____ Name: _____  Datum: _____ Name: _____
<b>SCHWER</b>	<b>Ich kann ...</b>
<b>Variationen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Dribble ein paar Meter, bevor du zur Startposition gelangst.</li> <li>→ Stoppe nicht an der Startposition, sondern passe aus dem Dribbling heraus.</li> </ul> </li> <li>b)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Setze die Zielflasche im Garten auf einen kleinen Hügel.</li> </ul> </li> <li>c)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Jeder Spieler hat pro Durchgang drei unterschiedliche Bälle (z. B. Fußball, Tennisball, Softball) zur Verfügung.</li> <li>→ Der Spieler, der den besten Pass gespielt hat (der Ball befindet sich ganz nah an der Flasche), gewinnt den Durchgang.</li> </ul> </li> </ul>	Wer hat gewonnen?  Datum: _____ Name: _____  Datum: _____ Name: _____  Datum: _____ Name: _____