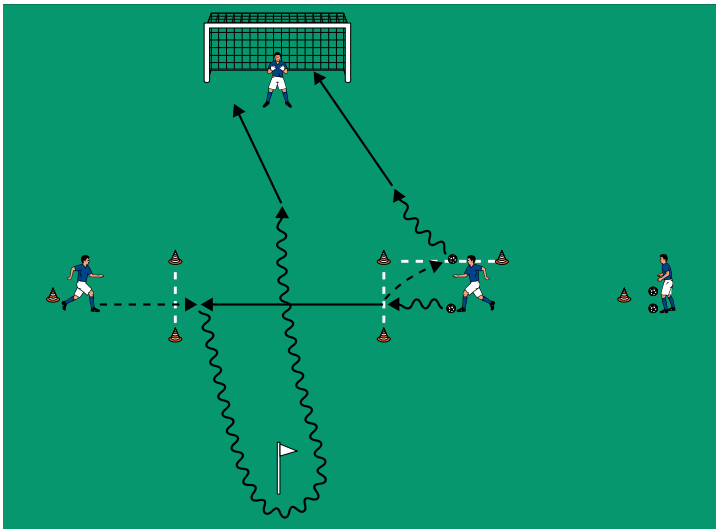


THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 2:

DOPPEL-AKTION

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Vor dem Tor 3 Hütchentore, 2 Starhütchen und 1 Stange aufbauen
- ▶ Die Spieler an den Positionen aufstellen
- ▶ Die Spieler am doppelten Hütchentor haben jeweils 2 Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer legt einen Ball in das seitliche Hütchentor und dribbelt mit dem anderen Ball kurz an, den er zum Spieler am Starhütchen gegenüber zuspielt.
- ▶ Dann nimmt er den Ball im anderen Hütchentor zum Tor ins Dribbling an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Der Passempfänger nimmt vor dem Hütchentor an, um die Slalomstange mit und schließt ebenfalls auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb I: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Wettbewerb II: 4 Durchgänge, wobei jeder Spieler 1-mal als Torhüter agiert. Welcher Torhüter kassiert die wenigsten Treffer?
- ▶ Der Ballbesitzer spielt einen Flugball zum Spieler gegenüber.
- ▶ Vor dem Tor stoppen und aus der Hand per Volleyschuss auf das Tor abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torhüter wechselt ebenfalls die Position.
- ▶ Die Starhütchen stets einfach besetzen!
- ▶ Aus der Distanz schießen und kein 1 gegen 1 gegen Torhüter bestreiten.