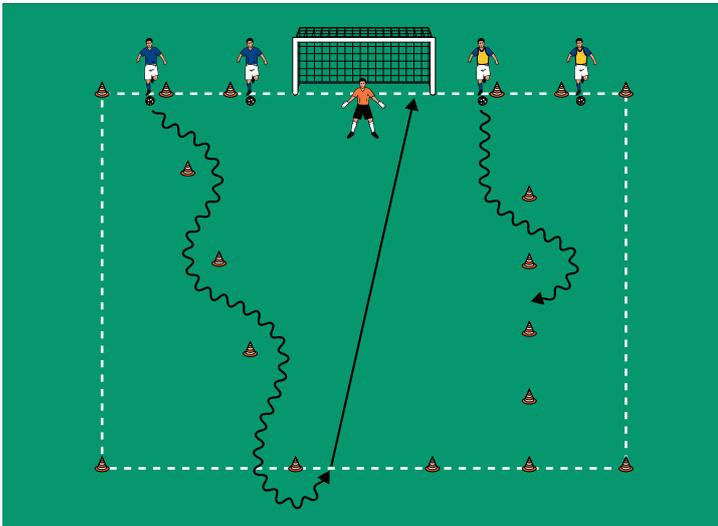


THEMA: TORE ERZIELEN



SPIEL 3:

TORSCHUSSWETTBEWERB MIT “MENSCHLICHER STOPPUHR“

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Jugendtor mit Torwart ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf beiden Seiten neben dem Starthütchen aufstellen und davor 2 Dribbel-Parcours gemäß Abbildung aufbauen
- ▶ 2 Teams einteilen und an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Signal des Trainers startet der Wettkampf: Die ersten Spieler von Blau und Gelb dribbeln in das Feld.
- ▶ Blau hat nun so lange Zeit Tore zu erzielen, bis Gelb vier mal durch den Slalom-Parcours hin und zurück gedribbelt ist.
- ▶ Sobald ein Torschuss bei Blau erfolgt ist, darf der Partner starten.
- ▶ Anschließend einen Seitenwechsel durchführen.
- ▶ Welches Team erzielt mehr Treffer?

VARIATION

- ▶ Die Distanz dem Leistungsniveau der Spieler anpassen, damit viele Treffer erzielt werden können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen beim Dribbling durch den Parcours beidfüßig dribbeln.