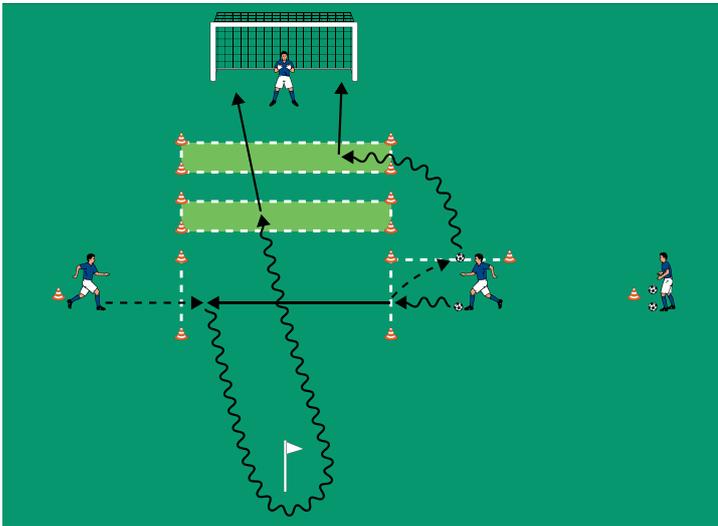


## THEMA: TORSCHUSS



### TRAININGSFORM 3:

## DOPPEL-AKTION MIT GEGNER

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Vor dem Tor 2 Zonen errichten

### ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer legt einen Ball in das seitliche Hütchentor und dribbelt mit dem anderen Ball kurz an, den er zum Spieler am Starthütchen gegenüber zuspielt.
- ▶ Dann nimmt er den Ball im anderen Hütchentor in die tornahe Zone an und mit, schließt von dort auf das Tor mit Torhüter ab und wird Verteidiger.
- ▶ Der Passempfänger nimmt vor dem Hütchentor an, um die Slalomstange mit und schließt aus der torfernen Zone auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Der Verteidiger versucht, den Schuss innerhalb seiner Zone zu stören bzw. blocken.
- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb I: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Wettbewerb II: Welcher Verteidiger kassiert die wenigsten Treffer?
- ▶ Tore nach einer Finte zählen doppelt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Verteidiger stets zwischen Ball und Tor agieren.
- ▶ Als Angreifer mithilfe von Finten 'Schussfenster' öffnen und zielstrebig nutzen.
- ▶ Der Torhüter wechselt ebenfalls die Position.
- ▶ In den jeweiligen Zonen agieren und kein 1 gegen 1 suchen.