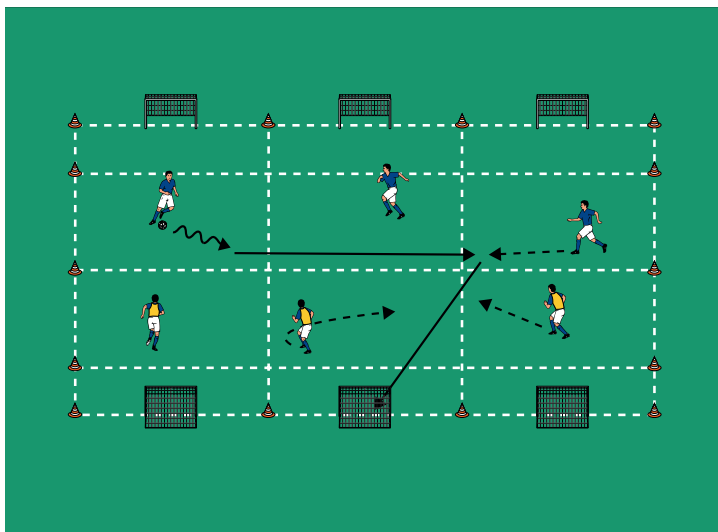


## THEMA: STATIONSTRAINING



### STATION 3:

#### SPIELFORM

##### ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen ein Feld abstecken
- ▶ Dieses Feld nochmal in 12 Zonen gemäß Abbildung aufteilen
- ▶ An den Grundlinien je 3 Miniretor aufstellen
- ▶ Die Felder vor den Toren gelten als Tabuzonen
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils den Feldern einer Spielfeldhälfte zuteilen

##### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die Miniretor.
- ▶ Die Teams verteidigen 3 Miniretor und schließen auf die gegenüberliegenden ab.
- ▶ Dabei dürfen die Spieler ihre Felder jedoch nicht verlassen.
- ▶ 2 Durchgänge à 4 Minuten absolvieren.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit mindestens 2 Kontakten spielen.
- ▶ Treffer, die in diagonal gegenüberstehenden Toren erzielt werden, zählen doppelt.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Felder dürfen nur einfach besetzt sein.
- ▶ Den Ball stets in Bewegung halten und so freie Passfenster öffnen.
- ▶ Mit der nötigen Schärfe und Genauigkeit passen.
- ▶ Aktiv bleiben und stets die Position zum Ballführenden anpassen.