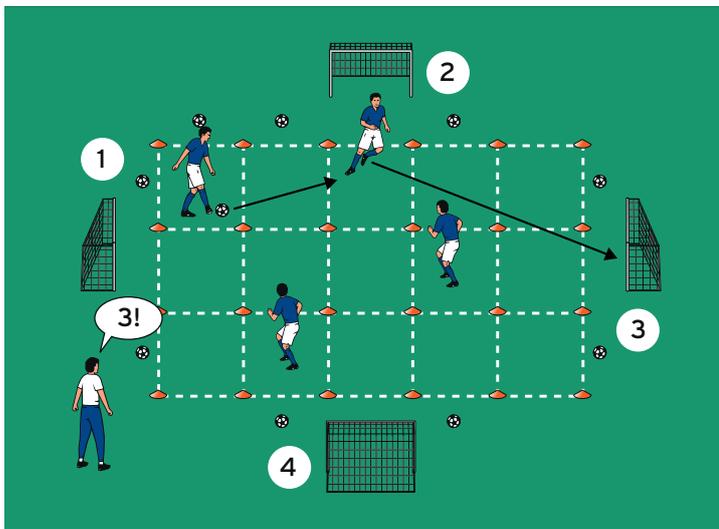


## THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL IM KLEINGRUPPENTRAINING VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

## ZUSPIELE IM GITTERNETZ I

### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 12 Meter großes Feld in je 4 x 4 Meter großen Quadrate unterteilen (insgesamt 24 Hütchen erforderlich)
- ▶ Die Spieler besetzen zu Beginn 4 feste Zonen
- ▶ 4 Minitore gemäß Abbildung außerhalb des Feldes aufstellen
- ▶ Die Minitore durchnummerieren

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich jeweils in freier Abfolge in ihren Zonen zu.
- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl auf und startet so die Aktion.
- ▶ Der jeweilige Ballbesitzer muss sich schnellstmöglich orientieren und auf das aufgerufene Tor schießen/passen.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ Ein Zeitlimit (3 Sekunden) bis zum Pass/Schuss vorgeben.
- ▶ Den Toren andere Bezeichnungen geben (z. B. Städte, prominente Fußballspieler usw.).

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen auch ihren 'schwachen' Fuß benutzen.
- ▶ Es ist hohe Konzentration gefragt, um den Anforderungen gerecht zu werden.
- ▶ Den Abstand der Minitore zum Feld dem Leistungsvermögen der Spieler anpassen.
- ▶ Mit dem Trainerkommando sofort zielstrebig abschließen.