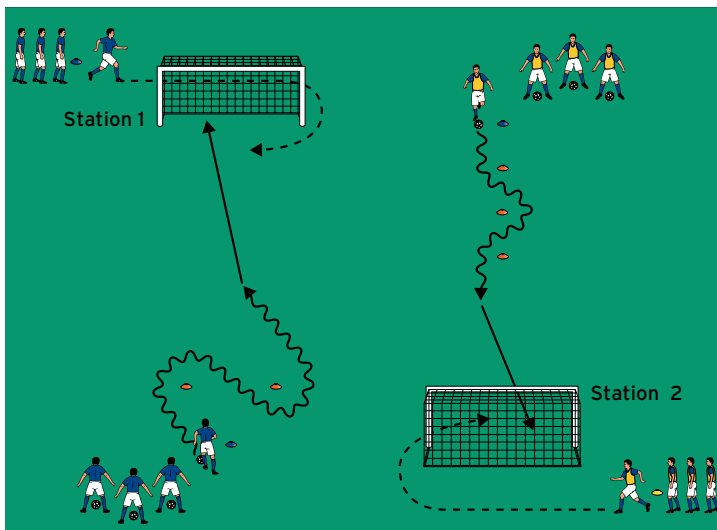


## THEMA: DEN HUNGER AUF FUSSBALL IM STATIONSTRAINING STILLLEN



### HAUPTTEIL 1:

## DRIBBEL-TORSCHUSS-STATIONEN

### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore diagonal gegenüber aufstellen
- ▶ 4 Starthütchen, 1 Slalom und 1 Hütchentor gemäß Abbildung errichten
- ▶ Die Gruppen bzw. Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler vor den Toren haben Bälle

### STATION 1

- ▶ Der Ballbesitzer dribbelt im Slalom durch das Hütchentor in Richtung Tor.
- ▶ Gleichzeitig umläuft der andere Spieler das Tor und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Der Ballbesitzer schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

### STATION 2

- ▶ Der Ballbesitzer dribbelt durch den Slalom.
- ▶ Gleichzeitig umläuft der andere Spieler das Tor und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Der Ballbesitzer schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

### VARIATIONEN

- ▶ Das Hütchentor von rechts/links durchdribbeln und mit links/rechts schießen.
- ▶ Den Slalom von rechts/links durchdribbeln und mit rechts/links schießen.
- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach etwa 5 Minuten tauschen die Gruppen die Stationen.
- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln ins Feld und starten so den Durchgang.
- ▶ Zielstrebig abschließen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.