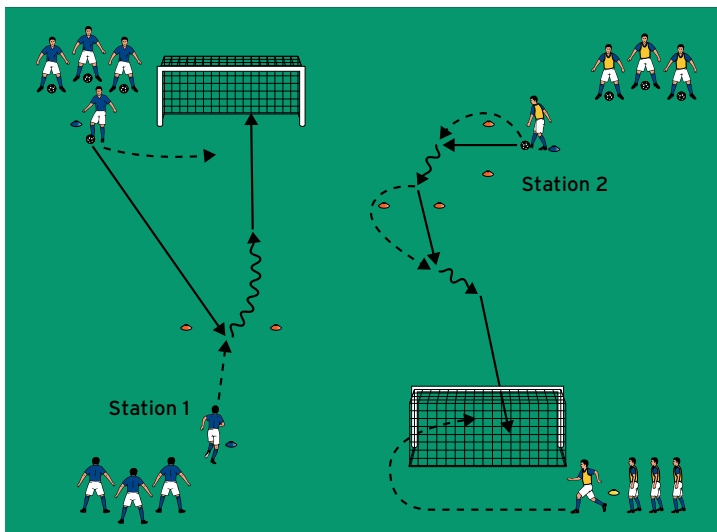


THEMA: DEN HUNGER AUF FUSSBALL IM STATIONSTRAINING STILLLEN



HAUPTTEIL 2:

PASS-TORSCHUSS-STATIONEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ An der zweiten Station den Slalom entfernen und stattdessen 2 versetzte Hütchentore errichten
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen postieren
- ▶ Die Bälle gemäß Abbildung verteilen

STATION 1

- ▶ Der Ballbesitzer passt durch das Hütchentor zum Spieler am anderen Starthütchen und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Der Passempfänger nimmt durch das Hütchentor an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

STATION 2

- ▶ Der Ballbesitzer passt nacheinander durch beide Hütchentore.
- ▶ Gleichzeitig umläuft der andere Spieler das Tor und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Der Ballbesitzer schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Station 1: Den Ball hoch zuwerfen.
- ▶ Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach etwa 5 Minuten tauschen die Gruppen die Stationen.
- ▶ Als Trainer jeden Durchgang mit einem Zuruf starten.
- ▶ Bei Station 2 die Hütchentore durchspielen und außen umlaufen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.