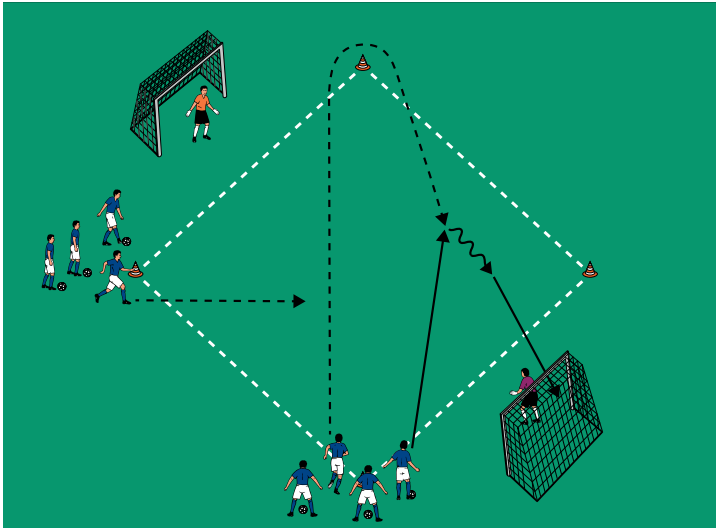


THEMA: IN DER RAUTE TRAINIEREN



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-RAUTE

ORGANISATION

- ▶ Eine 20 x 20 Meter große Raute markieren
- ▶ An 2 gegenüberliegenden Seiten je 1 Tor errichten
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung verteilen
- ▶ Abgesehen vom jeweils ersten Spieler haben alle Spieler 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler umlaufen das gegenüberliegende Hütchen und fordern ein Zuspiel vom nächsten Spieler.
- ▶ Die Passempfänger nehmen zum Tor an und mit und schießen auf die Tore mit Torhüter ab.

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- ▶ Auf das andere Tor abschließen.
- ▶ Der Passgeber spielt einen Flugball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler sollen sich abstimmen und gleichzeitig starten.
- ▶ Innerhalb der Raute orientieren und den Ball seitlich in freie Räume mitnehmen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.