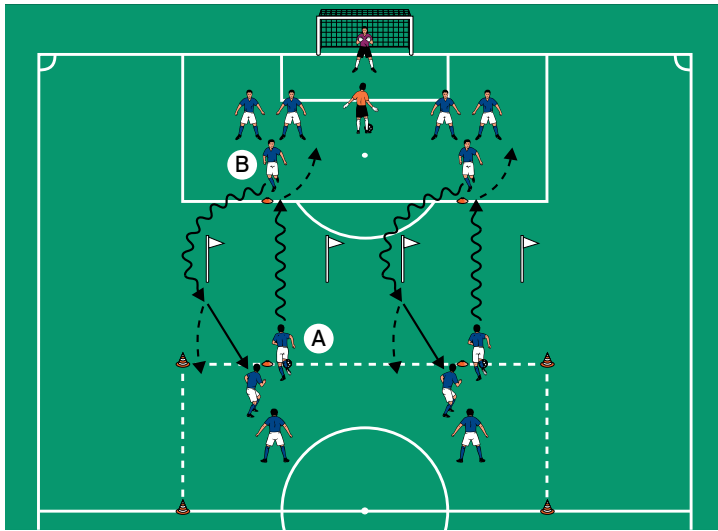


## THEMA: INS DRIBBLING GEHEN ODER DAS ZUSAMMENSPIEL SUCHEN?



### AUFWÄRMEN 1:

#### DRIBBELN UND PASSEN IN DER RAUTE

##### ORGANISATION

- ▶ Eine Spielfeldhälfte als Feld markieren
- ▶ An der Mittellinie einen zweiten Strafraum abstecken
- ▶ Zwischen den Strafräumen 2 Rauten errichten
- ▶ 2 Gruppen einteilen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ A dribbelt zu B und übergibt dort den Ball.
- ▶ B dribbelt nach rechts um die seitliche Stange und passt zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Die Spieler stellen sich auf der jeweils anderen Seite wieder an.

##### VARIATIONEN

- ▶ B umdribbelt die jeweils linke Stange.
- ▶ A dribbelt ebenfalls um eine zentrale Stange und passt zu B.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine enge Ballführung beim Dribbling fordern.
- ▶ Auf eine Ballmitnahme mit dem ersten Kontakt in die Vorwärtsbewegung achten.
- ▶ Immer vor den Mitspieler passen.