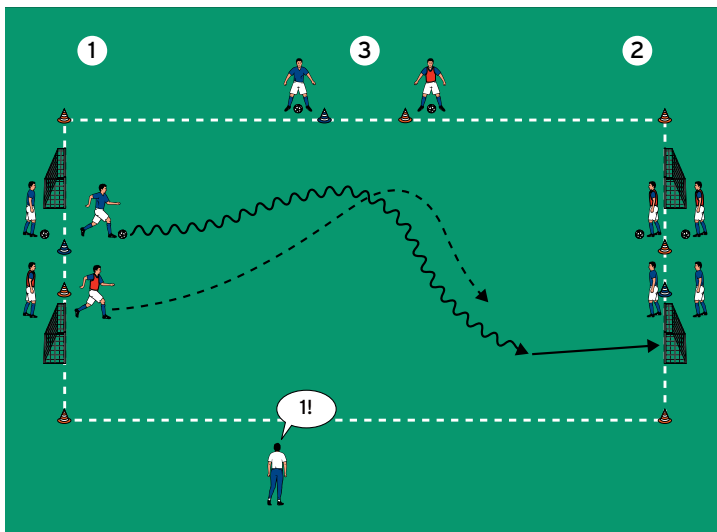


THEMA: DIE TRICKKISTE AUFFÜLLEN



HAUPTTEIL 1:

1-2-3-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie 2 Miniretorien errichten
- ▶ Zwischen den Miniretorien sowie auf einer Seitenlinie je 2 verschiedenfarbige Starthütchen platzieren
- ▶ Die Linien mit den Starthütchen durchnummerieren (siehe Abbildung)
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Spieler und Bälle gemäß Abbildung an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Coach ruft eine Zahl auf.
- ▶ Die aufgerufenen Spieler starten zum 1 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Der Ballbesitzer versucht, auf eines der gegenüberliegenden Tore einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf die anderen beiden Tore.
- ▶ Jeder Angriff endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler an den nächsten Starthütchen an.

VARIATIONEN

- ▶ Nach einem Treffer einen Gegenangriff zulassen.
- ▶ Die Positionen der Starthütchen variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ruft der Trainer die Starthütchen der Seitenlinie auf, nennt er gleichzeitig noch den Ballbesitzer.
- ▶ Mit dem gegnerfernen Fuß dribbeln, damit der Verteidiger einen möglichst großen Abstand zum Ball hat.
- ▶ Mutig das 1 gegen 1 suchen.