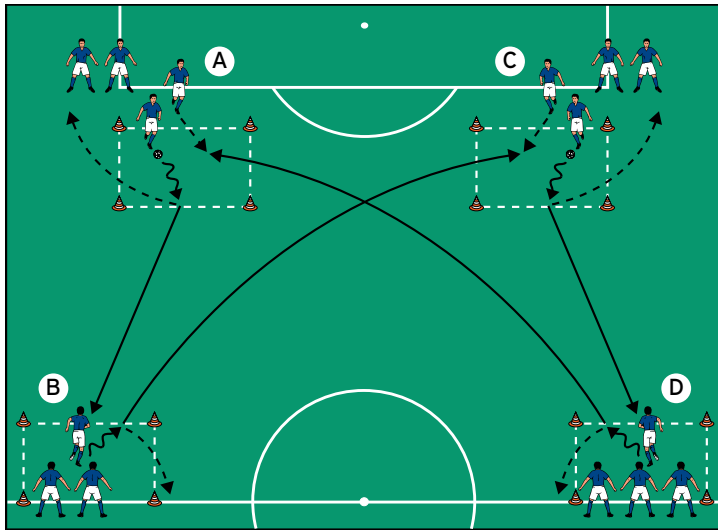


THEMA: POSITIONSTRAINING VERTEIDIGER: ABWEHRKOPFBÄLLE GEGEN DIAGONALBÄLLE



AUFWÄRMEN 2:

FLUGBÄLLE UND FLACHPÄSSE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Auf der anderen Seite der Spielfeldhälfte 2 weitere identische Felder errichten
- ▶ Die Spieler in den Feldern verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der kurz zur Seite an- und mitnimmt und dann per Flugball auf C weiterleitet.
- ▶ C kontrolliert das Zuspiel und passt auf D, der per Flugball zurück auf A spielt.
- ▶ Nach ihren Pässen stellen sich die Spieler jeweils bei der eigenen Gruppe wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Mit nur 1 Ball spielen.
- ▶ Die Passgeber laufen ihren Abspielen ins jeweils nächste Feld nach.
- ▶ Alle Spieler spielen sich mit hohen Flugbällen zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ A und C müssen sich gegenseitig abstimmen, um die Passfolge möglichst gleichzeitig zu starten.
- ▶ Auf präzise Flugbälle und Pässe achten!
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler die Flugbälle richtig getimt in die diagonal gegenüberliegenden Felder spielen. Die Bälle sollen nicht schon vorher auf dem Boden aufkommen.
- ▶ Bei der Kontrolle der flachen Zuspiele die Bälle möglichst mit dem ersten Kontakt so vorlegen, dass die Spieler gleich mit dem zweiten Kontakt einen präzisen Flugball spielen können.