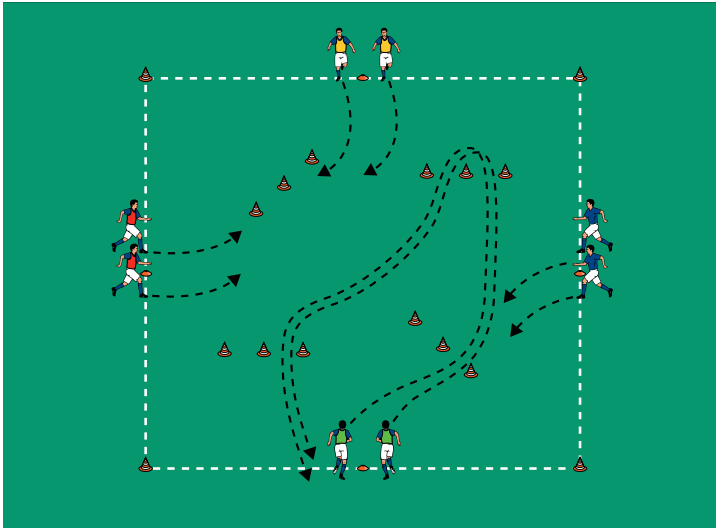


THEMA: DAS PASSEN SPIELORIENTIERT VERBESSERN**AUFWÄRMEN 1:****DOPPELTOR-PARTNER-LAUF****ORGANISATION**

- ▶ Ein etwa 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ 4 Doppeltore gemäß Abbildung im Feld verteilen
- ▶ Pärchen bilden und um das Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando laufen die Partner gemeinsam durch 3 Doppeltore.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team ist das schnellste?

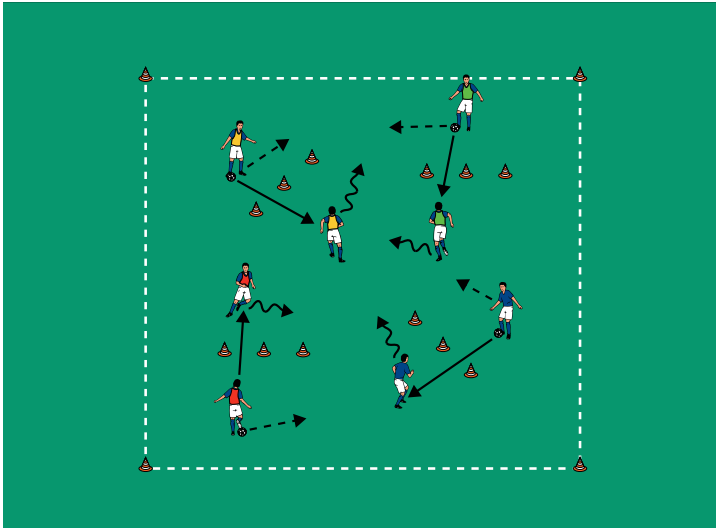
VARIATIONEN

- ▶ In 30 Sekunden durch so viele Doppeltore wie möglich laufen.
- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ 3er-Teams bilden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Laufspiele verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Auf kurze Laufwege und Richtungswechsel achten.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

THEMA: DAS PASSEN SPIELORIENTIERT VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

DOPPELTOR-PASS-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Pärchen beibehalten
- ▶ 1 Ball pro Spielerpaar

ABLAUF

- ▶ Die Partner passen sich durch die Doppeltore zu.
- ▶ Nach jedem Pass das Tor wechseln.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team passt zuerst durch alle 4 Doppeltore?

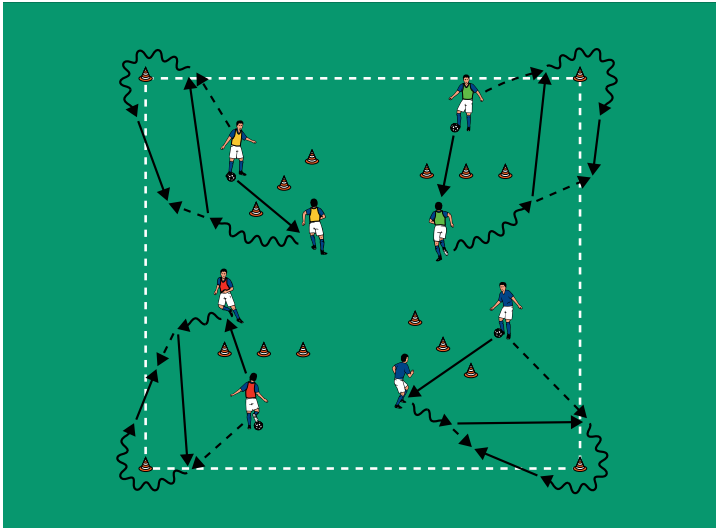
VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Unterwegs zum nächsten Tor einen Doppelpass spielen.
- ▶ Durch dieselbe Seite des Doppeltores hin- und zurück passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern das Passen mit der Innenseite.
- ▶ Auf die richtige Passtechnik achten.
- ▶ Passaufgaben durch Wettbewerbe spannend gestalten.

THEMA: DAS PASSEN SPIELORIENTIERT VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

DOPPELTOR-PASS- ECK-MITNAHME

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Pärchen beibehalten
- ▶ 1 Ball pro Spielerpaar

ABLAUF

- ▶ Die Partner passen sich durch die Doppeltore zu.
- ▶ Nach jedem Zuspiel läuft der Passgeber zu einem Eckhütchen und erhält einen Pass vom Partner, den er um das Hütchen mitnimmt und zurückpasst.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: 1 Punkt für jede An- und Mitnahme ums Eckhütchen. Welche Team sammelt in 2 Minuten die meisten Punkte?

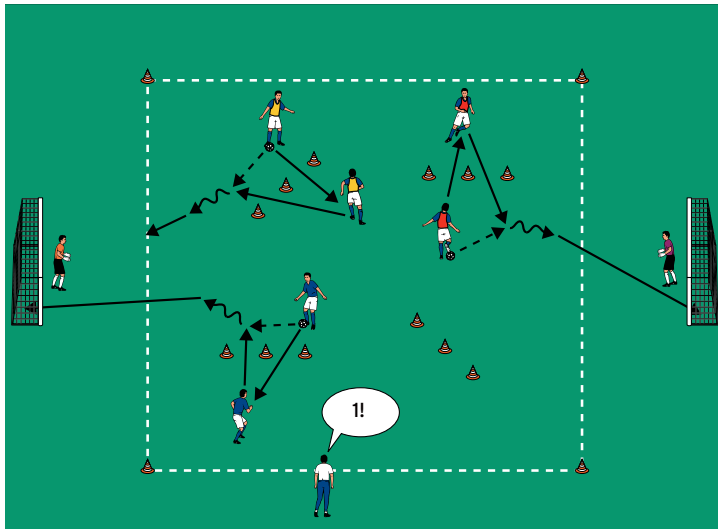
VARIATIONEN

- ▶ Den Passfuß vorgeben.
- ▶ Einen Doppelpass im Doppeltor spielen.
- ▶ Die Ecken farblich kennzeichnen. Auf Kommando um das aufgerufene Eckhütchen an- und mitnehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Innenseitstoß spielerisch schulen.
- ▶ Zugleich die An- und Mitnahme üben.
- ▶ Auf die Mitnahme des Balls in die Bewegung achten.

THEMA: DAS PASSEN SPIELORIENTIERT VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

DOPPELTOR-DOPPELPASS-SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Außerhalb des Felder 2 Jugendtore mit Torhütern aufstellen
- ▶ Die übrigen Spieler bilden Teams
- ▶ 1 Ball pro Spielerpaar

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl, die für die Anzahl der Doppelpässe steht.
- ▶ Die Partner spielen die entsprechende Anzahl an Doppelpässen durch die Doppeltore.
- ▶ Anschließend dribbeln und schießen sie auf ein Jugendtor mit Torhüter.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: 1 Punkt für das zuerst schießende Team, 2 Punkte für Treffer. Wer sammelt die meisten Punkte?

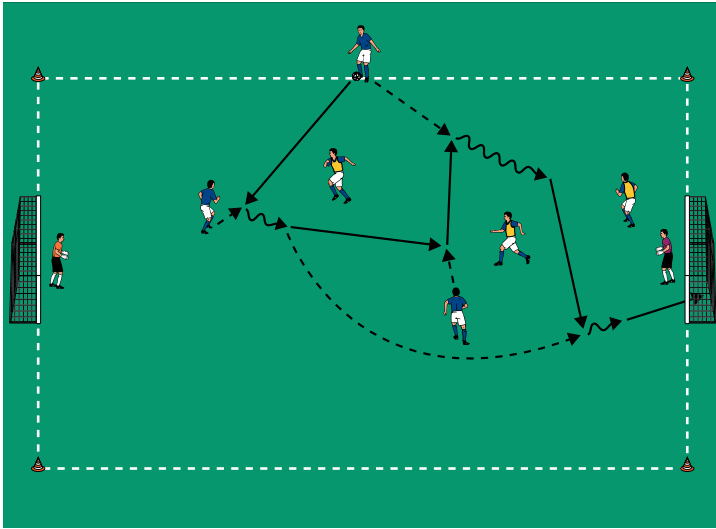
VARIATIONEN

- ▶ Die Doppeltore farblich kennzeichnen und Farben aufrufen.
- ▶ Die Kommandos per Handzeichen geben.
- ▶ Den Passfuß oder das Tor vorgeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für jeden Doppelpass ein neues Doppeltor suchen.
- ▶ Die Kinder üben im Ansatz den Doppelpass.
- ▶ Passaufgaben stets mit Torabschlüssen verbinden.
- ▶ Beim Passen auf Beidfüßigkeit achten.

THEMA: DAS PASSEN SPIELORIENTIERT VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

AUFTAKT-PASS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Feld bis zu den Toren verlängern.
- ▶ Die Doppeltore entfernen
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Bei einem Ausball das Spiel mit Einpassen zum Mitspieler starten.

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Torhüter.
- ▶ Auf den Seitenlinien 2 weitere Tore aufbauen.
- ▶ 3 gegen 3.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele sorgen für viele Pässe.
- ▶ Im Abschlussspiel den Schwerpunkt herausarbeiten.
- ▶ Durch einfache Regeln die Anzahl der Pässe erhöhen.