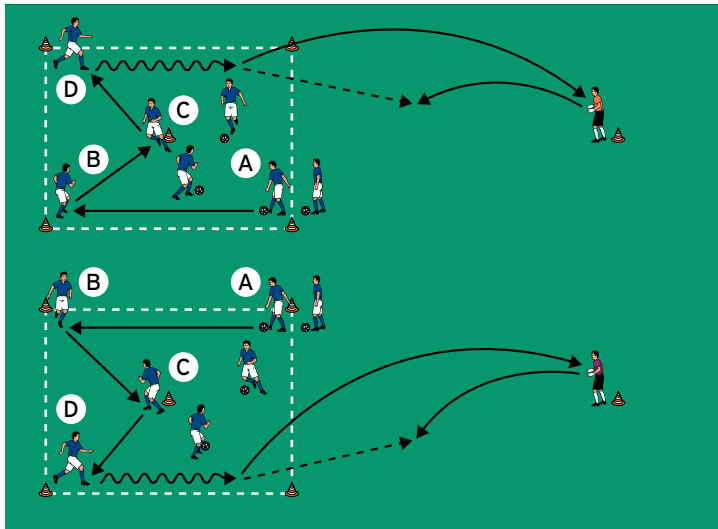


THEMA: DURCH SPIELVERLAGERUNGEN AUS DRUCKSITUATIONEN AM FLÜGEL BEFREIEN



AUFWÄRMEN 1:

PRÄZISE FLUGBÄLLE

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit einem Hütchen im Zentrum markieren
- ▶ Vor jedem Feld 1 Zielhütchen aufstellen
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ In jeder Gruppe Pass- und Dribbelspieler sowie 1 Torhüter benennen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Die Dribbelspieler dribbeln frei im Feld umher.
- ▶ Die anderen Spieler passen sich in der vorgegebenen Reihenfolge zu: A passt zu B, der auf C weiterleitet. Anschließend spielt C auf D weiter, der ins Feld dribbelt und einen Flugball zum Torhüter spielt.
- ▶ Dieser fängt den Ball und wirft auf D zurück, der sich bei A wieder anstellt.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Jeder erfolgreiche Flugball ergibt 1 Punkt.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passspieler müssen beim Zusammenspiel auf die Dribbelspieler achten.
- ▶ Die Dribbelspieler regelmäßig wechseln.
- ▶ Nach 2 Durchgängen die Felder wechseln.